

tvój



informatore



Impressum

Nakladnik: Udruga Delta

Za nakladnika: Maja Uršić Staraj, izvršna direktorica

Urednice: Mirela Pašić, Maja Uršić Staraj

Grafičko oblikovanje: MADHOUSE

Ova publikacija odražava isključivo stajalište autora publikacije i Komisija se ne može smatrati odgovornom prilikom uporabe informacija koje se u njoj nalaze.

Brošura je izdana u sklopu projekta „Srednjoškolci u dijalogu sa zajednicom“ koji je sufinanciran sredstvima programa Europske unije Erasmus+

O DELTI

Delta je riječka udruga snažno usmjerena prema mladima. Imamo širok raspon sadržaja, a ono što povezuje naše različite projekte je poticanje mladih (i građana općenito) da budu aktivni za sebe i svoju zajednicu.

Kako bi mladi mogli biti aktivni, ostvariti svoje ciljeve i doprinijeti razvoju svoje zajednice, smatramo da moraju biti informirani te imati dovoljno znanja kako bi to mogli i realizirati. Naravno, uz sve to, mladi trebaju imati i priliku za su-djelovanje. Zato Delta spaja informiranje, edukaciju i podršku u području aktivnog građanstva.

Aktivno građanstvo je širok pojam, a mladi su velika i raznolika skupina (svi u dobi od 15 do 30 godina) pa se tako bavimo različitim temama: upoznavanjem mladih s radom lokalne samouprave, komunikacijom mladih i donositelja odluka, educiranjem o pisanju projekta te mentorskoj podršci prilikom njihovog provođenja, razvojem volonterstva, zalaganjem za uvođenje građanskog odgoja i obrazovanja u škole, informiranjem mladih o mogućnostima i sl.

Često se u našim projektima bavimo istovremeno s više tema, ali su tri glavne smjernice koje povezuju naš rad: rad s mladima (tzv. youth work) i strukturirani dijalog (komunikacija između mladih i donositelja odluka), razvoj volonterstva među mladima te građanski odgoj i obrazovanje.

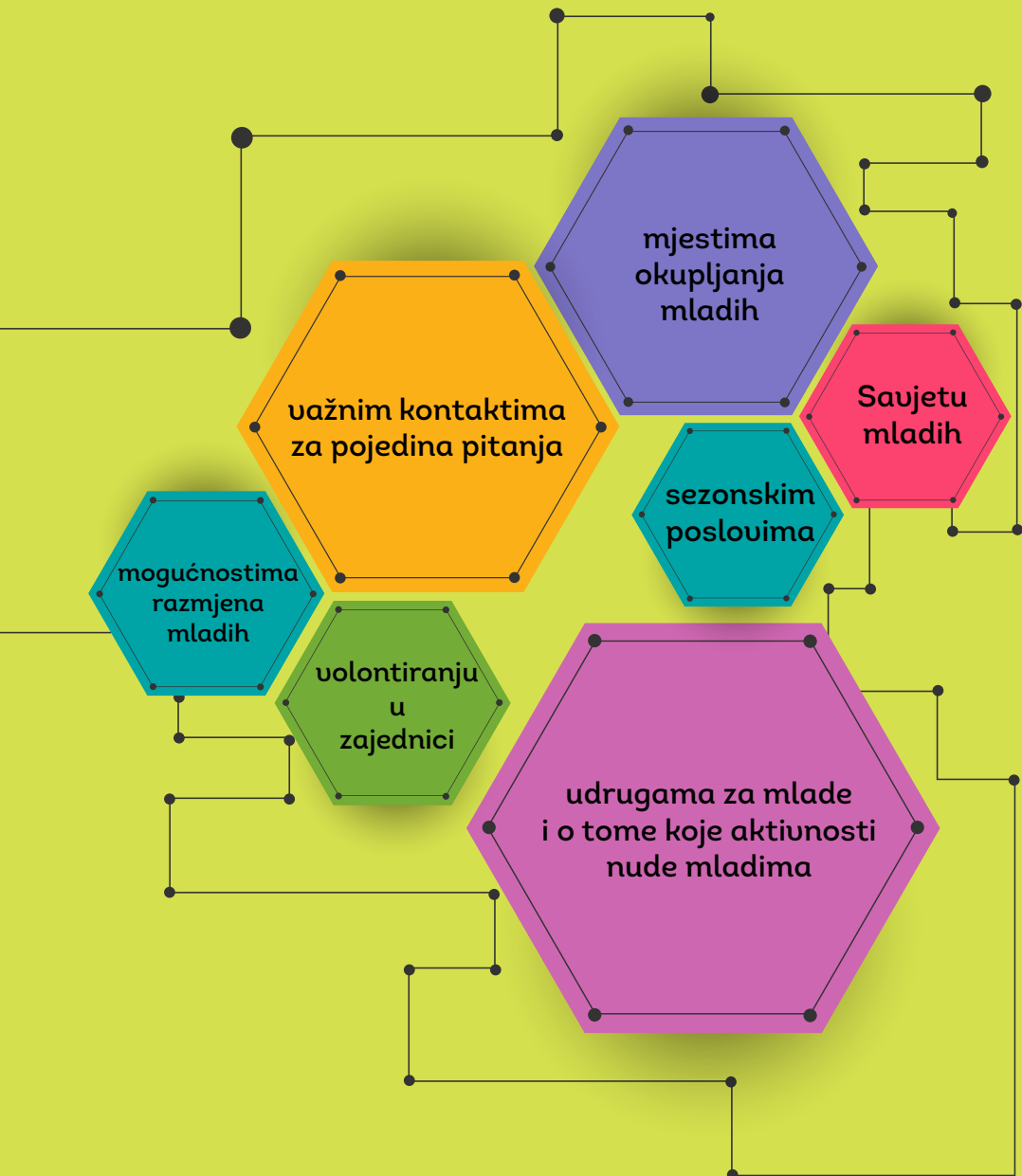
Više o Deltinom radom možete pronaći na www.udruga-delta.hr, a što radimo vezano uz strukturirani dijalog nalazi se na zasebnoj stranici sd.udruga-delta.hr

O projektu

Ova brošura nastala je upravo u sklopu jednog projekta koji se bavi strukturiranim dijalogom – „Srednjoškolci u dijalogu sa zajednicom“. Kroz tri susreta tijekom projekta upoznali smo mlade s mogućnostima za mlade u zajednici (neformalne edukacije, volontiranje, aktivizam i sl.) i načinima sudjelovanja u donošenju odluka od značaja za mlade. Zbog toga je 15 mladih osoba u dobi od 18 do 30 godina prenijelo srednjoškolcima, ne samo korisne informacije, već i vlastito iskustvo. Mladi su posjetili i gradsku upravu gdje su im djelatnici Grada Rijeke predstavili mogućnosti koje Rijeka nudi za mlade, a svoj rad im je predstavio i Savjet mladih Grada Rijeke. Sudionici projekta su na temelju svojih potreba i onoga što su naučili kroz projekt izradili koncept ove brošure.

Projekt se provodi u sklopu programa Erasmus+, KA3, uz financijsku podršku Agencije za mobilnost i programe EU

ŽELIM ZNATI VIŠE O...



INFO KUTAK

Gdje mogu pronaći više informacija...?

“Želim znati više o mogućnostima razmjene mladih”

Razmjene mladih izvrsna su prilika da posjetiš neku drugu zemlju i upoznaš nove ljude, a pri tom kroz druženje i zabavu, unaprjeđuješ svoja znanja i vještine. Svi su troškovi pokriveni od strane organizatora, a na tebi je da se čim prije informiraš što ti se sve nudi. Klikom na link saznaj više informacija o razmjenama mladih i drugim mogućnostima za mlade:

[MOBILNOST – KUTAK ZA MLADE](#)

[MOGUĆNOSTI ZA MLADE](#)

[PROGRAM ERASMUS+](#)

[INFOCENTAR ZA MLADE PULA – RAZMJENE MLADIH](#)

[REGIONALNI INFO-CENTAR ZA MLADE RIJEKA „UMKI“](#)

[TEME ZA GRAĐANE – AKTIVNO GRAĐANSTVO](#)

“Želim znati više o udrugama mladih i za mlade u Rijeci”

Udruge se najčešće osnivaju kada se zaključi da u društvu postoji problem koji se može lakše riješiti ili potreba koja se može zadovoljiti ako je djelovanje usmjereno kroz organizirani oblik.

Područje djelovanja udruga je vrlo raznoliko. Od kulture i umjetnosti, obrazovanja, socijalnih i hobističkih djelatnosti, održivog razvoja i zaštite okoliša do demokratske i političke kulture, ljudskih prava, zaštite zdravlja, sporta,...i tu nije kraj.

U nastavku ti izdvajamo neke udruge na području Rijeke – informiraj se o tome čime se bave, možda baš pronadeš nešto što te zanima!

[CAPOEIRA S NAMA](#)

[CENTAR TEHNIČKE KULTURE](#)

[DRUŠTVO ARHITEKATA RIJEKA](#)

[DRUGO MORE](#)

[KLUB MLADIH RIJEKA](#)

[GRADSKA GLAZBA TRSAT](#)

[LGBTIQ+ CENTAR DRUGA RIJEKA](#)

[PRIJATELJI URBANE KULTURE](#)

[ROTARACT KLUB RIJEKA](#)

[RADIO SOVA](#)

SAVEZ UDRUGA MOLEKULA

PROSTOR PLUS

SOS RIJEKA – CENTAR ZA NENASILJE I LJUDSKA PRAVA

UDRUGA 3.ZMAJ

UDRUGA A.NA.NAS

UDRUGA FILMAKTIV

UDRUGA DELTA

UDRUGA PARITER

UDRUGA KOMBINAT

UDRUGA PRAVAC

UDRUGA REGIONALNI INFO-CENTAR ZA
MLADE RIJEKA - „UMKI“

UDRUGA RI ROCK

UDRUGA VIDA

UDRUGA STUDENATA KROATISTIKE

Više informacija o profilima raznih udruga mladih i za mlade možeš pronaći i na ovoj super platformi udruga mladih i za mlade na području PGŽ-a, koja je nastala unutar projekta „Čujemo s(v)e vidimo“

„Želim znati više o mjestima na kojima mogu provoditi slobodno vrijeme“

Osim navedenih udruga mladih i za mlade, u čiji se rad i aktivnosti možeš uključiti prema interesu te na taj način provesti slobodno vrijeme, u nastavku ti ističemo još neka mjesta na kojima možeš provoditi slobodno vrijeme.

U [DOMU MLADIH](#) provode se razni programi u različitim područjima, a za cilj imaju potaknuti stvaralaštvo i kreativnost djece i mladih kroz zabavu i druženje:

- tehničke aktivnosti ;
- umjetničko kreativne aktivnosti
- društveno- edukativne aktivnosti
- aktivnosti za škole

[STARTUP Inkubator RIJEKA](#) okuplja mlade u timovima, koji imaju znanja i ideje s područja informacijskih tehnologija, računalnih aplikacija, industrijskog dizajna te studente iz različitih znanstvenih i drugih područja. Za cilj ima stvaranje poticajnog okruženja za samozapošljavanje mladih kroz realizaciju vlastitih poslovnih ideja, podizanje radnih kompetencija za zapošljivost mladih te utjecaj na razvoj poduzetničke kulture mladih.

[KLUB MLADIH RIJEKA](#) poznato je okupljalište mladih te poticajno okruženje za stvaranje kreativnosti i razvoja vještine. Osim što je mjesto stjecanja novih poznanstava i ugodnog druženja, možeš se uključiti i u razne radionice i/ili tečajeve jezika.

„Želim znati kome se mogu obratiti kad imam razna pitanja“

Ponekad se pitaš kamo nakon srednje, gdje možeš razvijati dodatne vještine, koje se mogućnosti za tebe kao mladu osobu nude u tvojoj zajednici ili jednostavno imaš neki problem, a istovremeno ne znaš gdje bi mogao/la potražiti informaciju, savjet, podršku? Nisi jedini/a Zato ti u nastavku ističemo neke od mrežnih stranica na kojima ćeš pronaći kontakte i informirati se.

Kome se obratiti...

[GRAD RIJEKA](#) – popis djelatnika u Gradu Rijeci

[SAVJET MLADIH](#) – savjetodavno tijelo Grada Rijeke koje je osnovano s ciljem promicanja i zagovaranja prava, potreba i interesa mladih na lokalnoj razini

[DOM MLADIH](#) – informacije o programima i radionicama u Domu mladih te informacije o zapošljavanju učenika

[REGIONALNI INFO-CENTAR ZA MLADE „UMKI“ - RIJEKA](#)

[CIPS](#) – Centri za informiranje i savjetovanje – mogućnost pregledavanja slobodnih radnih mjesta, stručna pomoć pri izradi molbe i životopisa,...

[CISOK](#) – Centar za informiranje i savjetovanje u karijeri - besplatne informacije o cjeloživotnom profesionalnom usmjeravanju i razvoju karijere.

SOS RIJEKA – centar za nenasilje i ljudska prava – informacije i usluge o/u psihološkom i pravnom savjetovalištu

SAVJETOVALIŠTE ZA MLADE NZZZJ – usluge savjetovanja uslijed teškoća u organiziranju vremena i učenja, školskog neuspjeha, problema prilagodbe na različite životne promjene i sl.

GINEKOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE ZA MLADE - usluge savjetovanja i pregleda

SVEUČILIŠNI SAVJETOVALIŠNI CENTAR – grupa za pomoć studentima sa socijalnom anksioznošću



„Želim znati više o sezonskim poslovima za mlade“

Jesi li čuo za [Jooble](#) - internet tražilicu koja sadrži informacije o svim slobodnim radnim mjestima u Hrvatskoj?

Pri traženju sezonskih poslova mogu ti koristiti sljedeće poveznice. Ne zaboravi se redovito informirati o svojim pravima i odgovornostima pri obavljanju nekih poslova.

Ukoliko si učenik/učenica srednje škole i želiš pronaći sezonski posao možeš se obratiti već spomenutom [Domu mladih](#). Osim što nudi razne aktivnosti za provođenje slobodnog vremena, obavlja i djelatnost posredovanja pri zapošljavanju redovitih učenika srednjih škola. Kako bi se mogao/la pravovremeno informirati o čemu sve trebaš voditi računa baci oko na [vodič za posao za srednjoškolce](#) koji je izradila [Info zona – više od informacije!](#), a korisne informacije ćeš pronaći i na portalu [srednjoškolci.studentski.hr](#) pod nazivom [Vodič za rad preko ljetnih praznika](#).

Za redovite studente/ice u Rijeci, posredovanje pri zapošljavanju obavlja [student servis](#), a ako tek trebaš postati student/ica svakako pogledaj [Vodič za buduće studente](#).

Ako ti se nameću pitanja kao što su „Kako napisati životopis?“ ili „Kako naći posao?“ preporučamo ti da zaviriš na stranice [zaposli se](#).

Također se možeš informirati o mjerama aktivne politike zapošljavanja pod nazivom [Od mjere do karijere](#).

„Želim znati više o volontiranju“

"Budi promjena koju želiš vidjeti u svijetu"- Ghandi

Volontiranje možeš promatrati kroz nekoliko dimenzija. Osim što zaista doprinosiš svojoj zajednici, ostvaruješ nova poznanstva, stječeš nova znanja i vještine koje će ti zasigurno koristiti pri budućem zapošljavanju. Informiraj se o različitim mogućnostima volontiranja u našem [riječkom volonterskom centru](#) i zaVolontiraj se u Rijeci.

Volontiranje ti pruža i priliku da upoznaš neku drugu zemlju i kulturu. Jesi li čuo/la za Europsku volontersku službu (EVS)? EVS ti omogućuje da otputuješ u inozemstvo i sudjeluješ u volonterskim projektima. Na taj način možeš se uključiti u rad organizacije koja će te ugostiti na kraći ili duži period.

[Europska volonterska služba](#) (EVS) mladima omogućuje da putuju u inozemstvo i sudjeluju u volonterskim projektima.



„Želim znati više o Savjetu mladih“

ŠTO JE SAVJET MLADIH?

Savjet mladih je savjetodavno tijelo nekog Grada ili Općine koje je osnovano s ciljem promicanja i zagovaranja prava, potreba i interesa mladih na lokalnoj razini.

TKO SE MOŽE KANDIDIRATI U SAVJET MLADIH?

Za članove Savjeta mladih mogu se kandidirati mladi (15 – 30 godina) koji imaju prebivalište ili boravište na području za koje se kandidiraju. Više informacija o Savjetu mladih Grada Rijeke i njihovom radu možeš pronaći [ovdje](#).



Iskoristi što ti život pruži!

Pokreni se: saznaj kako i gdje!

Iskoristi svoje potencijale!

(P)okreni se oko sebe!

Iskusi više. Proživi više. Osjeti više.

Direktno. Sad. Odmah.