

# GREEN BERNARD CIJLA ZA V

Priručnik o  
volontiranju  
za srednjoškolce

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

#### Naslov publikacije:

GENERACIJA ZA V - Priručnik o volontiranju za srednjoškolce

#### Nakladnik:

Udruga Delta

Blaža Polića 2, 51000 Rijeka

T: 051/337-279

E: [delta@udruga-delta.hr](mailto:delta@udruga-delta.hr)

[www.udruga-delta.hr](http://www.udruga-delta.hr)

#### Sunakladnik:

Hrvatski centar za razvoj volonterstva

Stjepana Radića 16, 31000 Osijek

T: 031/626-635

E: [info@hcrv.hr](mailto:info@hcrv.hr)

[www.hcrv.hr](http://www.hcrv.hr)

#### Autorice:

Lejla Šehić Relić, Jelena Kamenko, Mirta Kovačević (Volonterski centar Osijek)

Jela Prgić Znika, Ivana Pavelić Šprajc (Volonterski centar Zagreb)

Gordana Forčić (Udruga za razvoj civilnog društva SMART, Rijeka)

Maša Cek, Maja Uršić Staraj (Udruga Delta, Rijeka)

#### Uredništvo:

Jelena Kamenko

Marta Hauser

Tamara Fabac

Ema Žufić

#### Lektura:

Sanja Bezjak

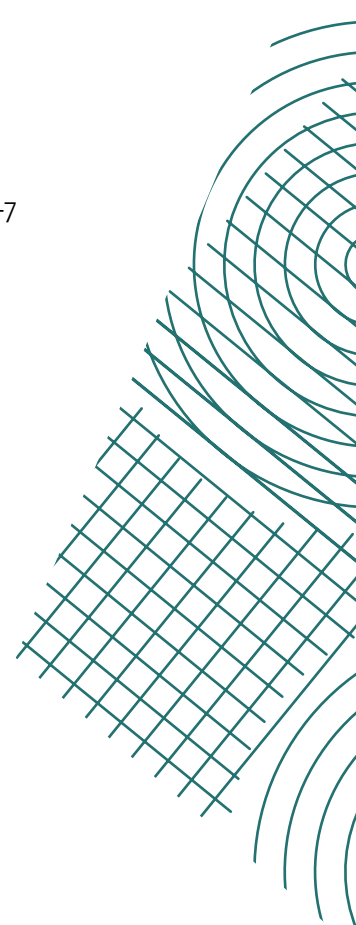
#### Grafičko oblikovanje:

ACT Printlab, Čakovec

Rijeka, svibanj 2019.

#### URL:

ISBN: 978-953-48563-0-7



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA



Projekt je sufinancirala  
Europska unija  
iz Europskog  
socijalnog fonda.



Ovaj projekt sufinancira  
Ured za udruge Vlade  
Republike Hrvatske.



Prva riječka  
hrvatska gimnazija



Ova publikacija izrađena je u sklopu projekta „Vollumen – širenje mreže školskog volontiranja“.

Sadržaj publikacije isključiva je odgovornost Udruge Delta.

Svi izrazi u muškom rodu koji imaju rodno značenje korišteni u ovome priručniku uporabljeni su neutralno i jednako se odnose na ženske i muške osobe.

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

[www.strukturnifondovi.hr](http://www.strukturnifondovi.hr)

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

# UVOD

Zauzeti se za nekoga ili nešto, pomoći, podržati, ublažiti ili suosjećati, glagoli su koje ćemo u ovome priručniku sustavno spominjati, ali ne kako bismo vas podučavali gramatiku.

Ovaj priručnik nudi vam inspiraciju da ih primjenjujete u svakodnevnom životu na način koji će biti koristan za društvo u kojemu živite, a vas same učiniti bogatijima za dragocjena iskustva.

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

Volontiranje kao navika srca i građanska vrlina ima velik utjecaj na društvo i kulturu. Ljudi pomažu jedni drugima iz ljubavi, empatije i mnogih drugih razloga. Pa ipak, u svom najdubljem značenju, **volonterstvo nije samo nešto što činimo za druge**. U pitanju su naše vlastite vrijednosti, naša humanost i potreba za vlastitim razvojem: **mi jesmo ono što dajemo drugima.<sup>1</sup>**

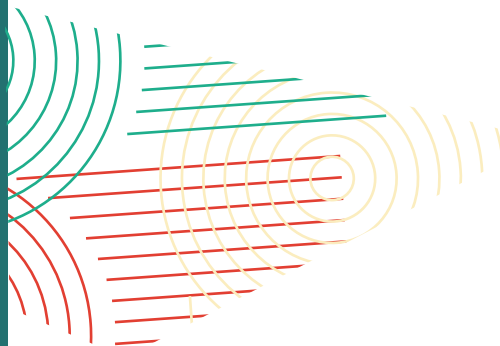
Ovaj smo priručnik napisali kako bismo vam približili **osnovnu ideju volontiranja, njegovu svrhu u demokratskom društvu i svrhu koju može donijeti vašim životima**. Volontiranje vam želimo ponuditi ne samo kao moguću aktivnost za slobodno vrijeme nego i kao jednu sasvim posebnu avanturu – **ekspediciju koja vam otvara put prema svijetu oko vas, ali i prema vašemu unutrašnjem svijetu**. Volontiranje vas potiče da se pitate tko ste zapravo, što vas zanima i što sve možete napraviti sa svojim životom. Volontiranje uključuje male i velike, pojedinačne i grupne, lokalne i globalne pothvate koji prekoračuju granice država, ali i one nevidljive granice izgrađene od predrasuda i uskih gledišta.

Sloboda izbora, razvoj osobnih potencijala, promocija i zaštita ljudskih prava, briga za održivi razvoj i interkulturalno učenje neke su od najvažnijih vrijednosti koje mogu znatno utjecati na društveni razvoj mladog čovjeka.

Uz prikaz osnovnih ideja vezanih za volontiranje i njegovu ulogu u društvu priručnik vam donosi i praktične smjernice o tome kako se uključiti u volonterske aktivnosti te kako, kroz različite vježbe i aktivnosti, potaknuti svoje prijatelje i poznanike da se aktiviraju i dalje šire krugove solidarnosti.

Uključivanje u volonterske aktivnosti koje su primjerene vašoj dobi i vještinama izvrstan je način da budete **produktivni i aktivni članovi zajednice** tijekom svojeg odrastanja. Kroz volontiranje možete **izraziti i osnažiti svoja stajališta i vrijednosti, upoznati sebe u odnosu prema drugima i s obzirom na potrebe okoline te omogućiti da vrijednosti do kojih vam je stalo žive za bolju budućnost**.

Iskreno se nadamo da će vam ovaj priručnik poslužiti kao dodatno nadahnuće i poticaj za vašu volontersku avanturu.



<sup>1</sup> Iz izvješća gospodarskog i socijalnog vijeća UN-a: The Role of Volunteerism in the Promotion of Social Development; [<https://www.un.org/documents/ecosoc/docs/2001/e2001-26.pdf>]

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

# ABECEDA VOLONTIRANJA

Nikada ne sumnjaj u to da mala grupa predanih građana može promijeniti svijet. Uistinu, to je jedino što ga je ikada i mijenjalo.

*Margaret Mead*

**Prođimo zajedno kroz abecedu  
volontiranja...**

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Što je volontiranje i zašto je važno?

Vidjeli ste na vijestima ljude pogođene olujama, potresom ili nekom drugom prirodnom nepogodom. Možda ste prošli pokraj beskućnika koji živi na ulici ili ste možda bili u skloništu za napuštene životinje i poželjeli tim životinjama pružiti dom. Možda do sad niste znali da u nekim dijelovima vašeg grada žive djeca kojoj je potrebna zimska odjeća. Dobar je osjećaj pomoći drugima u nevolji i znati da neko dijete ima toplu zimsku jaknu, čizme ili kapu. Bez obzira na to je li riječ o zimskoj odjeći, hrani za potrebite, domovima za neželjene ljubimce – **volontiranje znači jednu važnu stvar: vi ste ti koji činite razliku u svijetu.**

Volontiranje vam daje mogućnost da na život gledate drugim očima. **Volonterska vas iskustva često stavljaju u drugo okruženje, izlažu ljudima i situacijama s kojima se ne biste susreli u svojem svakodnevnom životu.**

**Volontiranje vam može pomoći izgraditi vjeru u sebe i u svoju sposobnost da ponudite vlastite odgovore na probleme oko svih nas.** Vjeru da možete nabolje promijeniti svoj i možda još nečiji svijet, čak iako niste Supermen koji sam može spasiti cijelu Zemlju.

No, možda je najljepša stvar u tome da **radeći na korist drugih kao volonteri, istodobno radite na samima sebi, svojem osobnom i profesionalnom razvoju,** kroz izrazito širok spektar mogućnosti koje volontiranje otvara.

Najviše mi se sviđalo kad smo bojali ogradu vrtića, veselje one male djece i njihovih teta. One su nam rekle da su nekoliko puta pisale gradu i županiji, nisu dobile odgovor, a mi smo došli i to sredili za dva dana.

Tamara,  
Medicinska škola Osijek

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

#### Definicija volontiranja u RH

*„...dobrovoljno ulaganje osobnog vremena, truda, znanja i vještina kojima se obavljaju usluge ili aktivnosti za dobrobit druge osobe ili za zajedničku dobrobit..., bez postojanja uvjeta isplate, novčane nagrade ili potraživanja druge imovinske koristi.”*

*Prema Europskoj povelji (1998.), volontiranje se definira kao djelovanje u interesu ljudi, djelatnost koja je dragovoljna, nije motivirana financijskim interesom, koja je miroljubiva i utemeljena na osobnoj motivaciji i slobodi izbora; djelatnost koja potiče razvoj ljudskih potencijala, koja potiče aktivnu građansku ulogu na dobrobit zajednice i potiče samoorganiziranje ljudi pri rješavanju problema!*

#### Usporedi navedene definicije volontiranja. Što je slično, a što različito?

Iskustvo koje dobivate volontiranjem daje vam, na kraju, jednu sasvim novu perspektivu. Daje vam priliku da se zapitate „zašto“ i da na temelju osobnih doživljaja, a ne nečega što ste čuli na televiziji ili pročitali na internetu, dođete sami do odgovora koje trebate za stvaranje vlastite slike – o svijetu i o samima sebi.

Volontiranje je samo po sebi nagrada!

Laura, Srednja škola Isidora Kršjavgova Našice

#### Tko može biti volonter?

Volonteri su osobe koje provode svoje slobodno vrijeme i pružaju svoja znanja, vještine i iskustvo s ciljem pomoći nekome (ili nečemu) bez da za to traže materijalnu naknadu. Osobe kojima volonteri pomažu su korisnici volontiranja. Organizatori volontiranja su one organizacije (udruga, javna ustanova, zaklada, itd) koje u svoj rad uključuju volontere.

Važno je naglasiti da volontirati može gotovo svatko! Dob, obrazovanje i status razlikuju se od sredine do sredine.

Istraži postoje li osobe koje su poznate po tome što su volontirale. Što su one radile, kada i gdje su djelovale?

Bave li se slavni volontiranjem? Volontiraju li neki tvoji omiljeni pjevači, glumci,..?



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

Prema Zakonu o volonterstvu, mlađi od 15 godina mogu volontirati u sklopu školskog volonterskog kluba, ili sa svojim roditeljima. Osobe starije od 16 godina mogu volontirati i na drugim mjestima uz pisanu suglasnost svojih roditelja ili skrbnika.

**Punoljetnim osobama samo je nebo granica!**

Odlučite li volontirati u organizacijama u zajednici čiji su korisnici djeca, osobe s invaliditetom, starije i nemoćne osobe, bolesne osobe ili osobe koje su potpuno ili djelomice lišene poslovne sposobnosti, radi zaštite korisnika, volontera i organizatora volontiranja, **potpisat ćete ugovor o volontiranju.**

#### Ugovor o volontiranju sadrži podatke o:

- volonteru i organizaciji
- mjestu volontiranja i vremenu trajanja volontiranja
- volonterskim aktivnostima ili poslovima koje će volonter obavljati
- pravima i obvezama volontera i organizatora volontiranja
- osobnoj sigurnosti volontera tijekom volontiranja
- postupak u slučaju kršenja prava i obaveza
- načinu prekida ugovora o volontiranju.

Volontiranje u Domu za starije osobe Sveti Josip Zagreb, za mene je nešto novo. Prilikom prvog dolaska u Dom, malo sam se plašila i pitala se hoću li ja to moći? Nikada se nisam brinula za starije osobe, nemam ni djeda niti baku, a pogotovo nekoga tko boluje od Alzheimerove bolesti. Nakon razgovora i druženja s jednom korisnicom, shvatila sam da su oni isti kao i mi, samo im je potrebno malo više pažnje. Volontiranje u Domu mi se sviđa. Osjećam da se polako opuštam i oslobađam straha.

Magdalena, Škola za medicinske sestre Vrapče

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Svoj doprinos kao građani možete dati kao aktivni pojedinci, a često se lakše uključiti u razne aktivnosti preko organizacija civilnoga društva (OCD) ili putem neformalnih inicijativa građana. OCD-i i građanske inicijative ostvaruju bliske kontakte sa zajednicom u kojoj djeluju i obavještavaju građane o tome što rade, zašto provode određene projekte i u

koje aktivnosti se građani mogu uključiti. Najjednostavnije rečeno, civilno društvo obuhvaća dobrovoljno organiziranje i uključivanje građana radi postizanja zajedničkih ciljeva i rješavanja problema u zajednici. Najčešći oblik ovakvog organiziranja građana jesu udruge.

**Nabroj nekoliko udruga čiji rad poznaješ. Koji je njihov cilj, kakve aktivnosti provode? Kako se možeš uključiti u njihov rad?**



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

**Okosnicu civilnoga društva činite vi - aktivni građani. U modernim demokratskim društvima vaše je pravo, ali i odgovornost, dati svoj doprinos društvu. Biti aktivan znači informirati se, osluškiivati zajednicu i djelovati.** To znači utjecati na odluke o svom razvoju, razvoju vaše škole i grada, razvoju zajednice. Jedan od važnijih i najčešćih oblika aktivnog sudjelovanja građana u zajednici jest volontiranje.

**Na koje način sudjeluješ u društvu kao aktivan građanin? Pokušaj definirati cilj svoje aktivnosti.**

## Aktivni građani – zadovoljno društvo

Uključivanje na dobrovoljnoj, volonterskoj osnovi omogućuje vam učinkovito djelovanje u zajednici i brzo reagiranje na uočene probleme i potrebe.

Možete se osjećati korisnima i važnima zbog onoga što ste učinili u zajednici; dobiti priznanje i poštovanje ostalih članova zajednice; steći nova poznanstva; steći nova iskustva i vještine; osjećati se ispunjeno kada vidite dugoročne rezultate onoga na čemu ste radili.

Volontiranje jača sudjelovanje građana u društvenom životu, stvara lokalne mreže i gradi osjećaj odgovornosti za rješavanje problema koji postoje u zajednicama. Zajednica tako može biti informirana o potrebama građana i zadovoljiti ih, omogućiti građanima utjecaj na budućnost zajednice, dobiti potporu građana i povećati razinu građanskog sudjelovanja.

## Aktivizam i volontiranje

Aktivizam je nenasilna borba za podizanje svijesti i rješavanje problema u kojima se nalazi neka grupa ljudi ili okolina. Usmjeren je na skretanje pažnje na ugroženu skupinu ljudi ili okolinu i na probleme u kojima se nalaze. Aktivizam ima mnoge oblike, od medijske propagande i zagovaranja kod vlasti do kampanja, javnih demonstracija i protesta.

**Možda su ti poznata imena Malale Yousafzai i Grete Thunberg. Za što se bore te aktivistkinje? Na koje načine to čine?**

**Postoji li neko pitanje ili problem koji prepoznaješ u svojoj okolini ili društvu? Kako bi mogao djelovati da se oni ozbiljnije shvate i krenu rješavati?**

Uobičajeno, kad govorimo o razlici između aktivista i volontera naglašavamo da su jedni, aktivisti, usmjereni prema strukturama i politikama (npr. vlada različitih država), dok su drugi, volonteri, usmjereni prema ljudima – pojedincima i/ili manjim grupama ljudi. Međutim, ovo je prilično tradicionalan i pomalo zastarjeli pogled na njihove razlike. I aktivisti i volonteri bave se pitanjima i problemima u području zaštite okoliša, životinja, siromaštva, ljudskih prava itd. U svojim nastojanjima da ostvare društvenu promjenu, aktivisti se najčešće koriste lobiranjem, zagovaranjem, pregovaranjem, dok volonteri vrlo često pružaju direktnu podršku i pomoć u ekološkim akcijama, brizi za životinje i ljude.

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

**Motivacija: zašto volonteri volontiraju?**

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

Iako postoje određene razike između aktivista i volontera, zapravo ih puno više toga spaja i povezuje, a zajedničkim snagama mogu postići znatno snažnije promjene u društvu. Za volontiranje i aktivizam možemo reći da su u dinamičnom odnosu:

- svrhoviti su i orijentirani na društveni razvoj,
- potiču sudjelovanje ljudi u različitim sredinama,
- promiču socijalno uključivanje,
- potiču osobni razvoj.

**Istraži i usporedi neke organizacije koje djeluju aktivistički na međunarodnoj razini (npr. Amnesty International, Greenpeace, TakingITGlobal, WE...).**  
**Postoje li njihove hrvatske podružnice?**

### Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Vjerujemo da su neki od vas imali priliku volontirati, a da toga niste bili ni svjesni. Možda ste sudjelovali u volonterskoj akciji čišćenja okoliša, kreativnoj radionici za djecu, skupljanju potrepština u humanitarne svrhe. Jeste li se zapitali što vas je na to potaknulo?

Najveći dar koji neki čovjek može dati drugome je svoje vrijeme.

Zadaća nas, učenica Ženskog đučkog doma, koje volontiramo u Udruzi „Srce“, nije samo pomoći članovima u izradi kreativnih radova, već da i svojom prisutnošću izmamimo osmijeh na njihovim licima, družimo se s njima jer svako novo lice i novi prijatelj veseli njihova neiskvarena srca. Smatram da bi svatko mogao izdvojiti neko vrijeme kako bi razveselio sebe i druge. Volontiranje je dobrovoljna aktivnost koja u svakome budi prekrasan osjećaj.

*Zoa, Ženski đučki dom Split*

Volontere potiču različiti osjećaji i potrebe koji su vrlo često slojeviti i obuhvaćaju različite motivacijske razloge (želju da pomognu onima kojima je pomoć potrebna, korist za zajednicu, želju za upoznavanjem novih ljudi, učenjem novih vještina i/ili ugodnim i korisnim provođenjem slobodnog vremena).

Doživio sam da volontiranje proporcionalno usrećuje mene koliko i ja druge. Primjerice, par godina već za Badnjak idem u Dom za starije i nemoćne, i to čini božićno vrijeme onime što bi i trebao biti - vrijeme darivanja. Volontiranje nipošto nije bacanje vremena, vrijeme je najljepši dar koji nekome možemo dati, a kako bi Anne Frank rekla: "Nitko još nije postao siromašan davajući drugima."

*Josip, Srednja škola Ambroza Haračića Mali Lošinj*

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

### Šest motivacijskih kategorija volontiranja

Dva američka psihologa, Clary i Snyder, napravila su listu šest glavnih motivacijskih kategorija volontiranja:

**VRIJEDNOSTI** – djelovanje u skladu s našim stavovima i mišljenjem o važnosti pomaganja drugima

**RAZUMIJEVANJE** – bolje razumijevanje drugih i samih sebe

**KARIJERA** – usvajanje novih znanja i vještina koje ti mogu pomoći u pronalaženju zaposlenja

**DRUŠTVO** – upoznavanje novih ljudi

**POŠTOVANJE** – veće samopoštovanje

**ZAŠTITA** – volontiranje smanjuje osjećaje tuge, tjeskobe i usamljenosti.

### Što te potaknulo da prvi put kreneš volontirati?

Na koji je način volontiranje povezano s tvojim interesima ili onime čime se inače baviš u životu?

## Dobrobiti volontiranja

Volontiranje ne nudi samo priliku za širi doprinos društvu. Volontirajući možete steći ili poboljšati svoje profesionalne sposobnosti, koje poslije možete koristiti u nastavku obrazovanja ili pri traženju posla.

### Dobrobit volontiranja 1: Volontiranje povezuje s drugima

Uključivanjem u zajednicu činite ju boljim mjestom. Volontiranje je dvosmjerna ulica: donosi korist vama i onima kojima ste odlučili pomoći. Posvećivanjem svojega vremena stječete nove prijatelje, širite vidike i nadograđujete socijalne vještine.

### Volontiranjem stječete nove prijatelje i stvarate veze u zajednici

Volontiranje je odličan način da upoznate nove ljude, posebno ako ste u novoj okolini. Volontiranjem učvršćujete svoje veze u zajednici, proširujete mrežu potpore i družite se s ljudima s kojima dijelite interese, zabavu i aktivnosti koje vas ispunjavaju.

U 9. mjesecu prošle godine sudjelovala sam u projektu Zazelenimo sivu u kojem se, bazirano na volonterskom djelovanju učenika naše škole, radilo na uređivanju školskog okoliša. Između bojanja zidova i sadnje drveća našlo se vremena i za glazbu i razgovor, tako da je sveukupna atmosfera bila iznimno prijateljska, te smo se svi, iako se većina prije akcije nije poznavala, osjećali ugodno.

Tonka, Srednja škola fra  
Andrije Kačića Miošića  
Makarska

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

*Dobrobiti volontiranja*

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

### Volontiranjem unaprjeđujete socijalne vještine

Dok su neke osobe po prirodi vrlo otvorene, druge su sramežljive i teško stječu nova poznanstva. Volontiranje vam pruža mogućnost da vježbate i razvijate socijalne vještine jer ste u stalnom kontaktu s osobama s kojima imate zajedničke interese. Nakon toga lakše je proširiti veze, upoznati više prijatelja i ostvariti kontakte.

### Volontiranje s obitelji

Osim što može biti zabavno, volontiranje s obitelji ima mnogobrojne prednosti. Sudjelovanje u zajedničkim aktivnostima i njegovanje zajedničkih interesa može pozitivno utjecati na osjećaj zajedništva i povezanosti između članova obitelji. Stariji mogu naučiti nešto novo od mlađih članova i obrnuto, a u sigurnom okruženju uz osobe od povjerenja neki se članovi mogu ohrabriti i okušati u nečem novom.

### Dobrobit volontiranja 2: Volontiranje je dobro za psihofizičko zdravlje

### Volontiranje povećava samopouzdanje

Volontiranjem se podižu samopouzdanje, samopoštovanje i općenito zadovoljstvo životom. Čineći dobro za druge i zajednicu, stječete prirodan osjećaj postignuća. Uloga volontera pruža osjećaj ponosa i osobne vrijednosti. Što ste zadovoljniji sobom, to je vjerojatnije da ćete pozitivno gledati na svoje životne i buduće ciljeve.

Sretna sam jer radim dobre stvari za tuđu sreću. Nakon volontiranja osjećam se bolje i raspoloženije. Najljepše je vidjeti osmijeh i radost na licima jer svi jednako zaslužujemo biti sretnima...

*Antonela, Prva riječka hrvatska gimnazija*

### Volontiranje nosi optimizam

Jedan od ključnih čimbenika pesimizma jest socijalna isključenost. Volontiranjem se ostvaruje kontakt s drugima, koji doprinosi uspostavljanju čvrstog sustava podrške koji vam može pomoći kada se suočavate s izazovima.

Volim pomagati drugima, radeći korisno za zajednicu osjećam se zrelije i odgovornije, postajem sam sebi nekako bolja osoba.

*Karlo, Medicinska škola Osijek*

### Volontirati možete i iz udobnosti svoga doma

Zbog nemogućnosti prijevoza, vremenskog ograničenja, invaliditeta, specifičnosti volonterskog posla ili nekoga drugog razloga, mnogi radije volontiraju preko telefona ili računala. Postoje mnoge volonterske aktivnosti

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

koje se mogu obavljati od kuće, kao primjerice pisanje ili grafički dizajn. U današnje vrijeme mnoge organizacije trebaju pomoć koja se može pružiti i iz udobnosti doma (npr. pomoć s web stranicama ili društvenim mrežama).

### Volontiranje je inkluzivno

Mnogi ljudi suočavaju se s raznim teškoćama, osobe su s invaliditetom, boluju od neke bolesti, dugotrajno su nezaposleni, žive u težim uvjetima. Volontiranje im omogućuje da se aktivno uključe u društvo i pomognu drugima koji se nalaze u težoj ili sličnoj situaciji te tako upoznaju druge ljude, povećaju svoje samopouzdanje, steknu nova znanja i vještine.

Volontiranje me ispunjava i nakon toga se osjećam odlično. Volontiranje nije samo pomaganje, već i druženje, dijeljenje ljubavi i zajedničke sreće. Svako novo djelovanje = više osmijeha. Ono nastalo iz srca bitnije je od bilo čega na svijetu.

Andrea, Prva riječka hrvatska gimnazija

### Dobrobit volontiranja 3: Volontiranje može unaprijediti karijeru

Volontiranje pruža mogućnost stjecanja vještina koje se primjenjuju na radnome mjestu, kao što su timski rad, komunikacija, rješavanje problema, planiranje, upravljanje zadacima i organizacijom.

### Volontiranjem možete steći vrijedno iskustvo

Volontiranje vam pruža priliku da isprobate različita zanimanja bez dugoročnih obaveza. To je odličan način da steknete iskustvo u različitim poslovima (npr. volontiranje s djecom, na glazbenim festivalima, u dobrovoljnom vatrogasnom društvu...). Volontiranje također može pomoći pri upisu na željeni fakultet, ali i koristiti budućoj karijeri, može biti odskočna daska za stručnu praksu ili staž.

### Volontiranjem se mogu steći vrijedne profesionalne vještine

Mnoge volonterske pozicije uključuju dodatnu, ciljanu izobrazbu. Tako na primjer možete postatiiskusni savjetnici ako volontirate u skloništu za žene ili dobro informirani povjesničari ako volontirate kao asistenti u muzeju.

### Izjave učenica koje su volontirale u Centru za odgoj i obrazovanje Čakovec:

- Budući da je posao rehabilitatora moj dugogodišnji san, volonterski dani u Centru bili su i više no zanimljivi i poučni. Pamtim korisne savjete zaposlenika, kreativne aktivnosti na nastavi i veselu i uvijek pozitivnu i nasmiješenu djecu. Voljela bih jednog dana raditi baš ovdje.

Saša

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

*Dobrovoljno, ali odgovorno*

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

• Počela sam volontirati u drugom razredu gimnazije. Zahvaljujući dobroj organizaciji i susretljivosti edukacijskih rehabilitatora i cijelog stručnog tima Centra, osjećala sam se ispunjenom pri svakom odlasku s volontiranja. Edukacijski rehabilitatori (posebice Tatjana Novak) su mi postali uzori te sam sada studentica druge godine rehabilitacije u Zagrebu.

*Dora*

Mislila sam da će mi biti naporno, ali sam se čak i zabavila. Svakako ću se i u budućnosti uključivati u ovakve aktivnosti.

*Iva, Srednja škola Ivana Meštrovića Drniš*

**Jesi li volontirajući naučio nešto novo? Što si naučio, a nisi primjerice u školi ili svakodnevnom životu? Kako ti stečena ili unaprijeđena znanja i vještine mogu koristiti u svakodnevnom životu?**

#### **Jedine vještine potrebne za volontiranje jesu želja i strast**

Najvrednije vještine kojima možete dati svoj doprinos jesu suosjećanje, otvorenost i spremnost za prihvaćanje novih stvari, volja da činite ono što je potrebno i pozitivan stav.

#### **Dobrobit volontiranja 4: Volontiranje donosi zabavu i mogućnost istraživanja vlastitih interesa**

Volontiranje je zabavan i jednostavan način koji omogućuje istraživanje svojih interesa i strasti. Ono može pružiti zanimljiv i opuštajući bijeg iz svakodnevne rutine, kao i probuditi kreativnost, motivaciju i viziju, koje ćete prenijeti u svoj privatni i profesionalni život.

**Jesi li se kroz volontiranje počeo zanimati za nešto novo, razvio nove interese u nekom području?**

### **Dobrovoljno, ali odgovorno**

Svi volonteri trebaju potporu, a ona ovisi o vrsti posla i o njihovim potrebama. Kako bi svi uključeni, volonteri, zaposlenici organizatora volontiranja (udruge, ustanove) i korisnici organizatora volontiranja, bili zadovoljni i kako bi se najbolje odgovorilo na potrebe svih, za volontera je važno znati što organizacija, u kojoj želi volontirati od njega očekuje.



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

*Dobrovoljno, ali odgovorno*

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

Važno je pronaći odgovarajuću volontersku poziciju i imati mogućnost komunikacije s ljudima u organizaciji. Slijede neke upute.

#### • Postavljajte pitanja.

Uvjerite se da volonterska pozicija odgovara vašim vještinama, ciljevima i vremenu koje želite utrošiti. Ako imate pitanja, obavezno ih postavite.

#### • Saznajte što se od vas očekuje.

Prije početka uvjerite se da se u organizaciji osjećate ugodno, da znate što se od vas očekuje i da razumijete vrijeme potrebno za ispunjavanje obveza. Počnite s malim stvarima kako se na početku ne bi opteretili, ali i obećali nešto što ne možete ispuniti.

#### • Ne bojte se promijeniti stvari.

Izjasnite se ako vaše iskustvo ne odgovara onomu što ste očekivali. Ne prisiljavajte se na ono što vam ne odgovara. Razgovarajte s organizatorom volontiranja o promjeni volonterske pozicije ili potražite drugu.

#### • Uživajte.

Najvažnije je ne zaboraviti dobro se zabaviti! Najbolja volonterska iskustva donose korist i volonteru i organizaciji. Ako ne uživajte, upitajte se što je tomu razlog. Je li to zadatak koji obavljate? Ljudi s kojima radite? Ili se ne osjećate ugodno zbog toga što se nalazite u situaciji koja vam je nova i nepoznata? Razumijevanje onoga što vas muči pomoći će vam u odluci kako nastaviti dalje.

Volontiram jer ljude činim sretnim svojim pomaganjem, a to mene čini još sretnijim

*David, Srednja škola Delnice*

Volontiranje općenito za mene ima važnu ulogu u životu. Sva ta energija koja vas ispuni i uljepša vam dan, jednostavno je predivna i izuzetno snažna. Nikada ne bih mogla volontirati, a da nisam osjetila, rekla bih "poziv" jer je volontiranje ono što nas ispunjava na duhovnoj i emocionalnoj razini - volontiranje je nešto što trebate doživjeti i osjetiti.

*Helena, Škola za medicinske sestre Vrapče*

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

#### Prava volontera

- na pisanu potvrdu o volontiranju
- na sklapanje ugovora o volontiranju u pisanom obliku
- pravo na potvrdu o kompetencijama stečenima volontiranjem
- na prikladnu stručnu pomoć i podršku tijekom volontiranja
- na detaljni opis poslova i aktivnosti volontiranja
- na upoznavanje s uvjetima volontiranja, aktivnostima koje će obavljati, uslugama koje će pružati
- na informiranje o pravima koja imaju volonteri
- na primjerene i sigurne uvjete rada
- na zaštitnu opremu ako je potrebna
- na dnevni odmor u ugovorenom trajanju
- na zaštitu privatnosti i osobnih podataka
- na sudjelovanje u odlučivanju o pitanjima u vezi s volontiranjem

#### Obveze volontera

- volontirati u skladu s uputama
- čuvati povjerljive i tajne podatke
- odbiti volontiranje koje je suprotno zakonu
- surađivati s drugim volonterima i zaposlenicima organizatora volontiranja
- paziti da svojim postupcima ne prouzroči štetu

**S kakvim se mogućim izazovima ili problemima možeš susresti tijekom volontiranja? S kime ili čime oni mogu biti povezani? Kome se možeš obratiti i pitati za pomoć kada naiđeš na neki izazov ili problem?**

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

**Dobrovoljno, ali odgovorno**

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

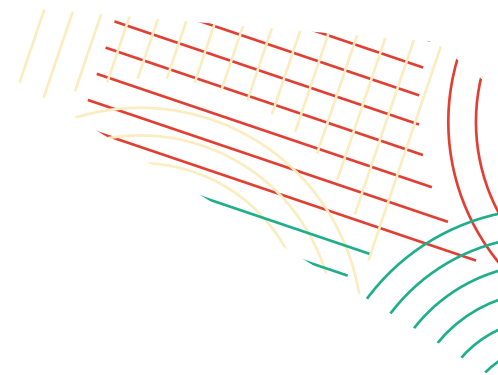
## JESTE LI ZNALI?

• Volonter u Republici Hrvatskoj može tražiti od organizatora volontiranja **pisanu potvrdu o volontiranju.**

Potvrda o volontiranju mora sadržavati sljedeće informacije: osobne podatke o volonterki ili volonteru, podatke o vremenu volontiranja, o edukaciji, kratak opis volonterskih aktivnosti te ostale specifičnosti pojedinog oblika volontiranja.

• **Volonterska je knjižica** priznata kao jedan od alata za evidentiranje volonterskog doprinosa pojedinaca. Svaki volonter može dobiti volontersku knjižicu od svog organizatora volontiranja ili u regionalnom ili lokalnom volonterskom centru. Više informacija o volonterskoj knjižici možete dobiti u svakom regionalnom ili lokalnom volonterskom centru.

• Na zahtjev volontera organizator volontiranja dužan je izdati **Potvrdu o kompetencijama stečenima kroz volontiranje** ako je bila riječ o dugotrajnom volontiranju, odnosno kontinuiranom volontiranju, na tjednoj osnovi, duljem od tri mjeseca. Potvrda se izdaje u svrhu osobnog i profesionalnog razvoja, dobivanja dodatka diplomi, daljnjeg nastavka obrazovanja i/ili daljnjeg volonterskog angažmana. A njezino ispunjavanje može se obaviti i putem Interneta.



**Počni pratiti svoj volonterski put: Nabavi svoju vlastitu volontersku knjižicu u najbližem volonterskom centru! Nakon odrađenog volonterskog zadatka, odnesi je organizatorima koji će je ispuniti.**

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

# ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

U svakoj zajednici ima posla koji treba obaviti. U svakom narodu ima rana koje treba zaliječiti. U svakom srcu ima snage kojom sve to učiniti.

*Marianne Williamson*

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Kako početi?

Ako se odlučite steći volontersko iskustvo, prije nego krenete s volontiranjem u nekoj organizaciji, korisno je razmotriti osobne ciljeve i interese. Najviše ćete dobiti od volonterskih aktivnosti koje su u skladu s vašim osobnim ciljevima i interesima, kao i sposobnostima. Što je razlog zbog kojeg želite volontirati i u čemu biste zaista uživali provoditi vrijeme?

### Pitanja prije početka volontiranja

#### 1. Postoji li nešto određeno čime biste se željeli baviti?

Na primjer, želite li...

- ... okolinu u kojoj živite učiniti boljom/ljepšom?
- ... upoznati ljude koji su drukčiji od vas?
- ... pokušati nešto novo?
- ... raditi nešto u slobodno vrijeme?
- ... vidjeti druge kulture i druga mjesta?
- ... usavršiti neke vještine?
- ... raditi nešto u čemu ste dobri?

#### 2. Želite li raditi samostalno ili u timu?

#### 3. Osjećate li se ugodnije u pozadini ili biste radije preuzeli neku „vidljiviju“ poziciju?

#### 4. Koliko ste vremena spremni odvojiti?

#### 5. Koliko ste odgovornosti spremni preuzeti?

#### 6. Koje su to vještine kojima možete dati svoj doprinos?

#### 7. Što vam je važno u životu?

Prije početka volontiranja trebali biste proći neki oblik uvodnog informativnog razgovora ili edukacije na kojoj ćete dobiti sve potrebne informacije o tome što ćete, s kim i kako raditi. Postoje različita područja u kojima možete volontirati:

- društvene aktivnosti za djecu i mlade
- zaštita okoliša
- prevencija ovisnosti
- programi za osobe s invaliditetom
- skrb o starijim osobama
- kultura i umjetnost
- zaštita i zbrinjavanje životinja
- skrb o siromašnima
- sport
- ljudska prava
- ...

#### Primjer aktivnosti:

- administrativni poslovi
- volonterski kampovi – domaći i međunarodni
- rad s djecom
- rad s osobama s teškoćama u razvoju
- rad sa starijim osobama

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

- odnosi s javnošću (*Public Relations* – PR), društvene mreže

- aktivizam i borba za promjene/prava

- organiziranje javnih događaja (konferencije, koncerti, filmski festivali, humanitarne akcije...)

- uređivanje biltena, mrežnih stranica, itd.

Organizacije koje u svoj rad mogu uključiti volontere su:

- udruge (npr. Društvo „Naša djeca“ Opatija, Crveni križ Osijek...),

- međunarodne organizacije (UNICEF, UN volunteers, Greenpeace, Amnesty International...)

- ustanova (škole, učenički domovi, kazalište, kino, knjižnica...)

- vjerske zajednice (npr. Socijalna samoposluga „Kruh sv. Elizabete“ – Franjevački svjetovni red),

- turističke zajednice,

- zaklade (npr. Zaklada Ana Rukavina)

- državna tijela i tijela jedinica lokalne i regionalne samouprave (npr. Grad Karlovac – Odjel za društvene djelatnosti)

## Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Nakon što ste propitali svoju motivaciju za volontiranjem, odabrali skupine s kojima biste voljeli volontirati, vrijeme je da se zaputite u potragu za pravom volonterskom prilikom. To možete učiniti na nekoliko načina:

- samostalnim pronalaženjem volonterske prilike (istraživanje i kontakti s različitim udrugama i ustanovama)

- preko regionalnog ili lokalnog volonterskog centra

- uključivanjem u rad volonterskog kluba/ grupe u vašoj školi ili učeničkom domu,

Slijede objašnjenja svake od navedenih mogućnosti.

## Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Razmotrite nekoliko opcija. U potrazi za volontiranjem ne ograničavajte se na samo jednu organizaciju ili samo jednu određenu vrstu aktivnosti. Ponekad prilika izgleda izvrsno na papiru, ali je stvarnost potpuno drukčija. Pokušajte posjetiti nekoliko organizacija kako biste dobili osjećaj slažete li se sa zaposlenicima i volonterima.

Gdje možete pronaći prilike za volontiranje?

- kazalište, kino, muzej, knjižnica ili druga kulturna ustanova,

- različite ustanove i udruge koje pomažu socijalno isključenim skupinama,

- organizacije koje se bave promicanjem ljudskih prava,

- organizacije za mlade, sportske udruge i programi za izvannastavne aktivnosti,

- organizacije koje se bave zaštitom okoliša,

- regionalni i lokalni volonterski centri.

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

**Udruge** nude najviše volonterskih aktivnosti u zajednici. U svojem radu pokrivaju sva područja: djeca, mladi, osobe s teškoćama u razvoju, osobe treće životne dobi, beskućnici, ljudska prava, zaštita okoliša, kultura i dr.

**Pronađi koje udruge djeluju u tvom gradu ili mjestu. Pri tome ti može pomoći Registar udruga Republike Hrvatske, kao i ured ili web stranica grada i/ili drugog oblika lokalne samouprave.**

Napokon je došao trenutak da se opredijelimo za udruhu u kojoj ćemo volontirati 20 sati. Ja sam izabrala udruhu Dyxy - za djecu i mlade s teškoćama pisanja i učenja. Udruga nema mnogo prostora. Zapravo samo tri male prostorije i to im je premalo jer im svakim danom raste broj djece pa čak i odraslih. Osmislili su igrokaz u kojem će ta djeca glumiti, a mi ćemo im pomagati, a još uz to imamo likovne radionice gdje radimo razne kreativne stvari i zabavljamo se. Izabrala sam ovu udruhu zato što volim raditi s djecom jer me posebno veseli kad dijete nešto nauči ili se nečemu obraduje. Jako su simpatični i k tome su najiskreniji. Nadam se da ću duže vremena ostati u ovoj udruzi i pomoći što je više moguće."

*Dora, Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split*

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

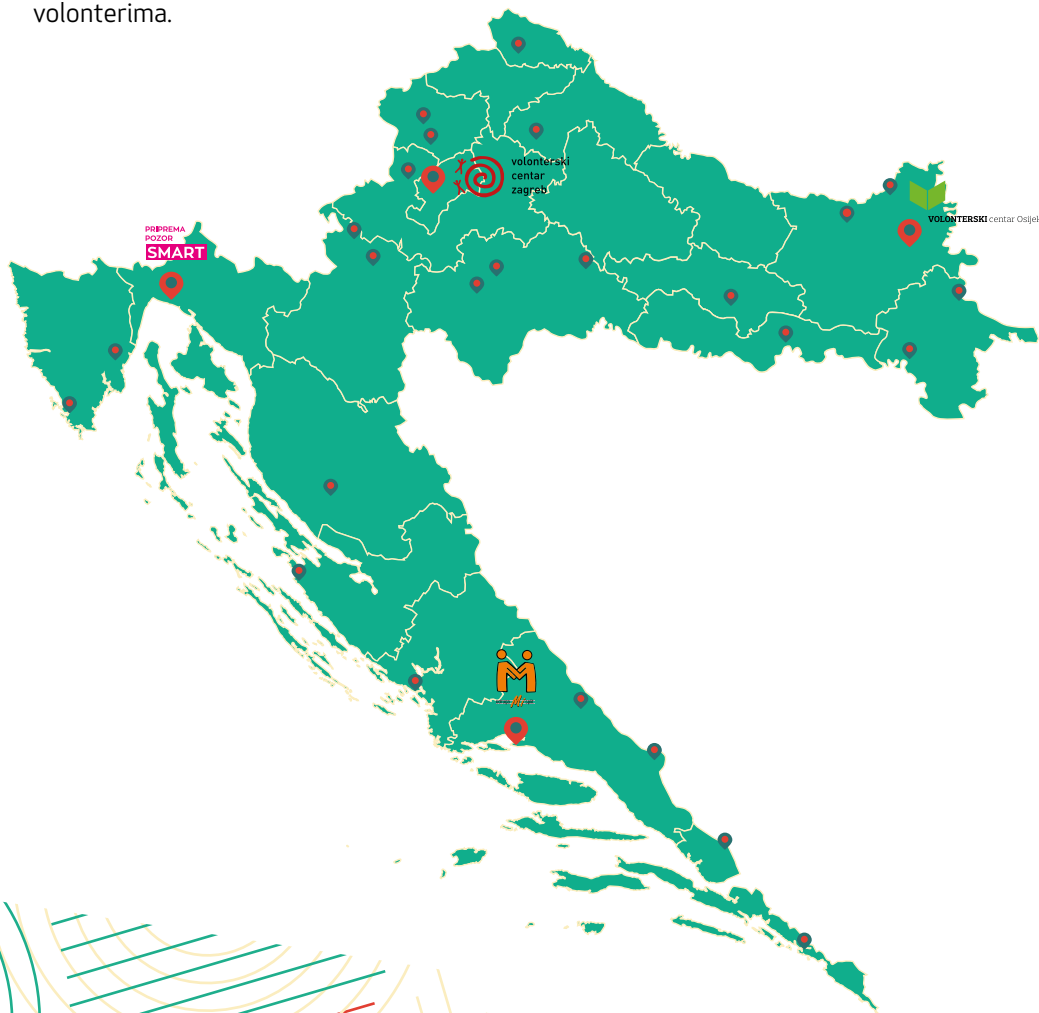
### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Osnovna uloga volonterskih centara jest povezivanje građana zainteresiranih za volontiranje s prilikama i mogućnostima volontiranja u zajednici. U Hrvatskoj djeluju četiri regionalna (Rijeka, Zagreb, Osijek, Split) i više od dvadeset lokalnih volonterskih centara koji na svojim mrežnim stranicama objavljuju potrebe za volonterima.

Istraži ponudu volonterskih pozicija na stranicama svog regionalnog ili lokalnog volonterskog centra.





## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

[Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu](#)

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Škola ili učenički dom odlično su mjesto za početak ako ste u potrazi za volonterskim idejama: možda u vašoj školi postoji volonterski klub! Volonterski klub vode koordinator volontera (zaposlenik škole ili doma) i uključeni učenici.

Ako je u vašoj školi osnovan volonterski klub, trebate samo istražiti i raspitati se među prijateljima kada se sastaje i komu se trebate javiti. Najčešće volonterski klubovi imaju na oglasnoj ploči istaknute aktivnosti koje se provode i mogućnosti za uključivanje.

Ako u vašoj školi ne postoji volonterski klub, a vi i vaši vršnjaci imate interesa da se on osnuje, zamolite razrednika, školskog pedagoga ili psihologa da vam u tome pomogne. Možete se javiti i u najbliži volonterski centar.

Kroz prošlu godinu smo se upoznavali sa samim volontiranjem na radionicama u školi. Tu bi se družili, pričali, izmjenjivali iskustva i nove ideje. Svaka dobra zamisao bila bi podržana i uvijek bi pokušavali spojiti što više raznih ideja u zajednički cilj. Također sam prošle godine odradila svoje prve dvije male volonterske akcije; dijelili smo hranu siromašnima na Badnjak te išli u posjet Domu za starije i nemoćne u sklopu velike akcije Hrvatska volontira, gdje smo se družili sa šticećenicima doma, igrali igre, plesali i pjevali. Ove godine smo nastavili s akcijama. Išli smo pošumljavati opožareno područje na Mosoru ispod Zvezdanog sela te područje Kučina.

*Vana, Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split*

Aktivnosti kojima se vi i vaši prijatelji možete baviti u volonterskom klubu mogu biti različite:

- pomoć mlađim učenicima u učenju,
- pomoć nastavnicima i profesorima u pripremi zanimljivih sadržaja za učenike,
- osmišljavanje i provedba raznolikih aktivnosti za učenike škole,
- organizacija humanitarnih akcija,
- uređivanje škole i okoliša,
- obilježavanje važnih datuma.

Osim navedenoga, kroz volonterski klub se možete uključiti i u različite volonterske aktivnosti u zajednici. Koordinator volonterskog kluba/grupe može vam dodatno olakšati i pomoći ostvariti prve kontakte s organizacijom u zajednici ako želite pronaći dugoročni volonterski angažman. Osim dugoročne suradnje, škole organiziraju i volonterske akcije u zajednici s različitim udrugama, ustanovama, i sl. Tako vi i vaši prijatelji možete volontirati i u nekoj od drugih ustanova ili udruga u vašem gradu, na primjer u azilu za napuštene životinje ili provoditi vrijeme i čitati starijim osobama u domu za umirovljenike.

Volontiranje mi je najljepši dio školovanja, najbolji mogući način druženja s prijateljima i nastavnicima.

*Iva, Medicinska škola Osijek*

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

[Koordinator volontera](#)

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

Vrlo je lijepo što smo svi zajedno radili nešto što će pomoći ne samo nama, nego i ostalim učenicima škole koji će tu ići i poslije nas. Svi smo se uz rad družili jedni s drugima, a na ovaj način upoznali smo profesore na drugačiji način

*učenici i učenice Tehničke škole Ruđer Bošković Vinkovci*

## Koordinator volontera

Neovisno o načinu na koji se odlučite uključiti u volontiranje (bilo samostalno, preko volonterskog centra, volonterskog kluba ili na sva tri načina), susrest ćete se s osobom koja će biti zadužena za volontere. Tu osobu nazivamo koordinatorom volontera.

### Zaduzenja koordinatora

- uvođenje volontera u organizaciju i volonterske aktivnosti,
- osiguravanje uvjeta za volontiranje,
- praćenje i redovita podrška volonterima,
- vrednovanje volonterskog angažmana.

**Potraži koordinator volontera u svojoj školi ili učeničkom domu. Saznaj u koje se aktivnosti možeš uključiti kao član volonterskog kluba.**

## KREĆETE VOLONTIRATI?

*Savjeti iskusnih volonterki iz školskih volonterskih klubova iz Primorsko-goranske županije*

- **Dobro je uz sebe imati osobu od povjerenja.** Volontirajte s prijateljima, poznato lice ulit će vam povjerenje. Oslonite se na pomoć svoje koordinatorice ili koordinatora volontera, kao i osoba koje organiziraju volontiranje.
- **Suočite se sa strahovima – bez pretjerivanja!** Volontirajući se možete suočiti sa stvarima koje vam bude nelagodu i strah, a izlaganje strahu najbolji je način da ga prevladate! Pri tome je važno da izađete iz svoje zone ugone, ali ne ugasite u zonu panike. Birajte izazove, a ne situacije koje će dovesti do traume.
- **Zauzmite se za sebe i ne dajte se iskorištavati.** Najveća frustracija je kada nešto nije pošteno. Darujete svoje vrijeme, znanje i snagu – onoliko koliko vi to želite. Volonteri nisu besplatna radna snaga i važno je reći NE ili otići ako treba.
- **Ne bojte se pitati ono što vas zanima i izraziti svoje želje.** Ako vam nešto nije jasno, pitajte. Isto tako, svi imamo neku ideju o tome što želimo raditi, što volimo i znamo raditi. Važno je to reći i drugima, kako bi volontiranje proteklo na obostrano zadovoljstvo.
- **Nemojte sjediti na svojim potrebama.** Teško je pomoći drugima ako nama nije dobro. Ako imate neki problem, podijelite ga s odgovornim osobama. Isto tako, pobrinite se za vas i vaše potrebe.
- **Potražite pomoć drugih kada vam je potrebna.** I najteže situacije lakše su kada se podijele s drugima.
- **Uzmite vremena za sebe.** Volontiranje nas često dovodi u doticaj s teškim životnim pričama i situacijama koje bude snažne emocije. Uzmite vremena za sebe, svoja razmišljanja i emocije.

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

### Volonterski klub IX. gimnazije Zagreb

Početak volonterskih akcija na inicijativu učenika IX. zagrebačke gimnazije seže još od 1996. godine, 2007. godine službeno osnivaju Volonterski klub, a nedavno su proslavili i 20 godina kontinuiranog volontiranja. Trenutno je u volonterski klub uključeno 40-tak učenica i učenika, a potporu u radu pružaju nastavnici, ali i nenastavno osoblje. Volonterski rad učenika u IX. provodi se na različite načine: a) samostalnim organiziranjem volonterskih akcija (npr. dobrotvorni koncerti); b) provedbom redovnih godišnjih volonterskih akcija (npr.

uređivanje škole i školskog okoliša); c) kontinuirano i sporadično volontiranje u organizacijama iz zajednice (npr. Udruga PUŽ, VCZ, Centar za kulturu Trešnjevka). U sklopu manifestacije Hrvatska volontira 2018. učenici volonteri IX. gimnazije su pod vodstvom *Street artista* Marija Miličića, umjetničkog imena Mane Mei promijenili vizuru tribina školskog igrališta. Zbog učestalog šaranja tribina, uglavnom porukama neprimjerenog sadržaja, odlučili su se na grafitiranje kako bi spriječili vulgarno šaranja i ujedno osvježili školsko igralište miroljubivim porukama: "Neka ti empatija postane simpatija", "Live, Laugh, Learn".



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA



#### **Volonterski klub ZVRK - Tehnička škola Ruđera Boškovića Vinkovci**

Volonterski klub ZVRK pokrenut je u veljači 2018. godine, a broji više od 11 učenika. U radu Volonterskog kluba ZVRK pomažu nastavnici iz hrvatskog, stranih jezika, matematike, elektrotehnike i tjelesne kulture. Učenici sudjeluju u nizu volonterskih aktivnosti koje škola organizira (priredbe, humanitarne akcije tijekom blagdana, uređenje hodnika i

učionica itd.). Učenici volonteri imali su prilike sudjelovati u volonterskoj akciji uređenja školskih sportskih terena za potrebe održavanja nastave tjelesne kulture. Učenici volonteri su u suradnji s nastavnicima bili zaduženi za poravnanje i okopavanje terena, bojanje metalnih cijevi i njihovo montiranje kao sprava, postavljanje klupa i otklanjanje smeća. Volonteri kluba ZVRK poručuju: Budi volonter! Postani karakter.

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Volonterski klub I. gimnazije Osijek

Volonterski klub I. gimnazije djeluje od 2014. godine. Za doprinos razvoju školskog volontiranja I. gimnazija Osijek dobila je 2014. godišnju nagradu koju dodjeljuje Volonterski centar Osijek. Kroz volonterske akcije ostvarena je suradnja s nizom institucija i udruga na području županije, a i šire. Klub je održao brojne volonterske aktivnosti do sada u koje je ponekad uključena cijela škola, a ponekad određeni profesori sa svojim razredima. Volonterska iskustva uključuju:

- volontiranje u Azilu za napuštene životinje;

- organiziranje radionica za učenike nekoliko osnovnih škola usmjerenih poticanju kreativnosti kod djece i mladih, izrada predmeta i ukrasa, prodaja istih, te doniranje kupljenih proizvoda Dječjem domu Klasje;

- volontiranje u udruzi Breza, kuhanje i izrada svijeća;

- organizacija pomoći poplavljenim područjima putem prikupljanja novaca, n hrane, proizvoda za higijenu, te dostava prikupljene pomoći od strane roditelja;

- Božićna košara - posjet starijim i bolesnim sugrađanima gradske četvrti Gornji grad u suradnji s Patronažnom službom Doma zdravlja.



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Školski volonterski klub OTVORENO SRCE – Srednja škola Isidora Kršnjavoga Našice

Iako su godinama u školi bile prisutne razne volonterske aktivnosti, Školski volonterski klub Otvoreno srce započinje s radom 2012. godine. Klub usko surađuje i s Udrugom Otvoreno srce koja djeluje od 2013. Aktivnosti u koje se uključuju učenici volonteri vrlo su raznovrsne, od pružanja pomoći osnovnoškolcima u usvajanju gradiva, oslikavanja zidova u Općoj bolnici u Našicama, prikupljanja različitih potrepština za potrebite obitelji našičke regije, educiranja učenika - budućih volontera putem radionica „Zašto volontirati, te prava, odgovornosti, sloboda i obveze volontera“, itd. 2012.

godine klubu je dodijeljena nagrada OTISAK SRCA Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, za najbolju volontersku ideju, a među učenicima volonterima ima onih koji su nagrađeni za svoj volonterski angažman nagradom Volonterskog centra Osijek. Volonterska akcija kojom se posebno ističu, „Program Down 21 plus – zajedno u zajednici“ dio je projekta Volontiramo i mi!. Volonterskom angažmanu učenika prethodi edukacija u području rada s osobama s Down sindromom, a volontiranje uključuje organizaciju i izvođenje glazbeno-scenskog sadržaja i vođenje programa, asistiranje osobama s Down sindromom pri posluživanju, izradi suvenir sapuna itd. Volonterska akcija koja otvara i najzatzvorenija srca!



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonter i volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

### Volonterski klub Srednje škole Delnice

Volonterski klub Srednje škole Delnice započeo je s radom nedavne 2018. godine. Klub ima 30-ak učenika, stariji učenici orijentirani su na humanitarne akcije dok su mlađi aktivniji u Delničkoj adventskoj bajci. U volonterskim aktivnostima na razne načine i u različitom obimu sudjeluju i nastavnici škole. Najveće uspjehe volonterskog kluba predstavljaju nagrada Udruge SMART za Školski volonterski klub 2018. godine, priznanje Krunoslav Sukić Mirotvorna škola 2018. Posebno su ponosni na organizaciju nagradnog

izleta za volontere na Sa(n)jam knjige u Pulu. Učenici volonteri sudjelovali su u brojnim aktivnostima poput, humanitarne akcija Šapica te treba, pomoći u čišćenju krovova i objekta Doma zdravlja u Ravnoj Gori u vrijeme elementarne nepogode, Zelene čistke itd. Jedna od volonterskih akcija koju su proveli zove se Uređenje učionice 26 – Hrvatski jezik. Dosadna i zastarjela prostorija je kroz ovu akciju dobila novi izgled i novo ozračje u kojem se svi ugodnije osjećaju. Učenici volonteri su sudjelujući u ovoj volonterskoj akciji shvatili da, žele li nešto promijeniti, sami mogu inicirati promjenu i sudjelovati u njoj.



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

[Koordinator volontera](#)

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA



#### Centar za odgoj i obrazovanje Čakovec

Od 2011. godine Centar za odgoj i obrazovanje Čakovec uključuje srednjoškolce, ali i studente u volonterske aktivnosti. Zainteresirani polaznici čakovečkih srednjih škola se volonterski uključuju i prisustvuju neposrednom edukacijsko-rehabilitacijskom, logopedskom, socijalno-pedagoškom i psihologijskom radu s učenicima s većim teškoćama u razvoju. Ciljevi ovih aktivnosti su upoznavanje srednjoškolaca i studenata Učiteljskog fakulteta s odgojno-obrazovnim pristupom učenicima s intelektualnim teškoćama i senzibiliziranje mladih u lokalnoj zajednici za pružanje podrške takvim osobama.

Srednjoškolci dolaze kontinuirano volontirati tijekom cijele školske godine. Individualno pristupaju i pomažu učenicima u nastavi prema preporukama učitelja Centra. Organiziranje Supertalenta u prostoru hotela Park jedna od tradicionalnih aktivnosti kojima Centar obilježava 3. prosinca, Međunarodni dan osoba s invaliditetom. S ciljem razvoja i poticanja različitih talenata (dramskih, scenskih, pjevačkih, plesačkih) kod učenika Centra i njihovog javnog predstavljanja, organiziraju zajedničko druženje i ples učenika i djelatnika škole u hotelskom prostoru uz natjecanje za izbor supertalenta škole. Uz ostale volontere, srednjoškolci tada vješto pomažu u pripremi učenika Centra za scenski nastup.



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

### Volonterski klub „Pinel“ - Ekonomsko - birotehnička i trgovačka škola Zadar

Volonterski klub „Pinel“ osnovan je 2001. godine. Od svog osnutka „Pinel“ organizira humanitarne akcije, prikupljanje donacija u koje uključuju učenike svoje škole, koji sudjeluju u izradi materijala i prodaji (prigodni božićni/uskršnji ukrasi, kolači, likovni radovi...), a posjećuju i ustanove socijalne skrbi u kojima se druže s korisnicima. Volonteri su učenici od prvog do četvrtog razreda. Najveći uspjeh „Pinel-a“ je osvajanje Nagrade za promociju i razvoj volonterstva “Vinka Luković” na području Splitsko-

dalmatinske, Šibensko-kninske, Zadarske i Dubrovačko-neretvanske županije za svoj vrijedan volonterski rad, akcije i projekte kroz čitavu 2015. godinu. Klub je organizirao humanitarnu akciju prodaje kolača, Slatki ponedjeljak u Ekonomskoj!, s ciljem prikupljanja sredstava za zadarski Odjel neurologije. Novac se prikupljao od prodaje kolača u srednjim školama u Zadru. Učenici su pekli kolače i prodavali ih na štandovima, a odaziv je bio nevjerojatan. Svi su se priključili akciji i odlučili pomoći, od srednjoškolaca, roditelja pa sve do kolega i turista. Od prikupljenog novca Odjel za neurologiju uspio je nabaviti 4 digitalna tlakomjera, 3 puls oksimetra i 2 stetoskopa.



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

[Koordinator volontera](#)

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA



#### **Volonterski klub Škole za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split**

Školski volonterski klub formalno postoji od 2018. no škola promiče i razvija volonterstvo već niz godina što dokazuje i nagrada za promociju i razvoj volonterstva „Vinka Luković“ iz 2013. Škola to čini zbog važnosti uključivanja mladih u društvo te vječne potrebe za osvještavanjem građanske odgovornosti i aktivizma mladih. Svaka volonterska akcija pokreće lančani proces u školskoj zajednici. Učenici različitih zanimanja stečena znanja i vještine koriste za dobrobit šire zajednice; dizajneri keramike osmišljavaju i proizvode ukrasne i uporabne predmete, dizajneri metala izrađuju unikatan nakit, grafičari dizajniraju i tiskaju potrebne

materijale, građevinska struka u suradnji s dizajnerima unutrašnje arhitekture izgrađuje, popravlja i uljepšava prostore potrebitih, a novinarska sekcija pišući o aktivnostima volontera i njihovim iskustvima doprinosi popularizaciji volonterstva i senzibilizaciji školske zajednice. Pod vodstvom školskih koordinator volontera, učenici se uključuju u brojne volonterske akcije, a imaju mogućnost uključivanja u dugoročnije volonterske programe (edukacija osnovnoškolaca o štetnosti ovisnosti pri Ligi za prevenciju ovisnosti, rad s osobama s intelektualnim teškoćama u Udruzi Zvono, druženje i rad s osobama s intelektualnim i pridruženim teškoćama u Centru za odgoj i obrazovanje „Juraj Bonačić“, pomoć u učenju u Udruzi Dyxy, itd).

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

#### Volonterski klub Srednje škole fra Andrije Kačića Miošića

U školi su se godinama provodile brojne volonterske aktivnosti no 2017. godine i formalno je osnovan školski volonterski klub. Aktivnosti školskog volontiranja usmjerene su na djecu i mlade, zaštitu okoliša, skrb o siromašnima, starijima, kreativni rad te kulturno-javno djelovanje, a na taj se način povećao broj mladih spremnih na aktivno volontersko djelovanje u zajednici. Provedbom volonterskih akcija ostvarena je bolja suradnja škole i organizacija civilnog društva. Srednja škola fra Andrije Kačića Miošića dobitnik je Nagrade volonterima

2018. grada Makarske za kategoriju Organizator volontiranja. Među prvima u gradu učenici škole su samoinicijativno organizirali prikupljanje pomoći poplavljenim područjima u Slavoniji. Najveći dosadašnji uspjeh volonterskog kluba je projekt „Zazelenimo sivu“ koji je uključio uređenje zapuštenog školskog okoliša, sadnju stabala i sadnica, bojanje ograda ispred škole i zidova u školskom dvorištu, postavljanje dvije klupe i koševa za otpad, parking stupića kao i stalaka za bicikle. Akciji se pridružio veliki broj volontera koji su zajedničkim snagama stvorili ugodno okruženje za obrazovanje i boravak u školi.



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

[Koordinator volontera](#)

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA



#### **Volonterski klub Vrapci - Škola za medicinske sestre Vrapče**

Volonterski klub Vrapci djeluje od 2014. godine nakon provedenog istraživanja o stavovima učenika Škole za medicinske sestre Vrapče o volontiranju. Na Volonterijadi 2014. Škola za medicinske sestre Vrapče dobiva priznanje od strane Volonterskog centra Zagreb za upornost i veliki angažman na poticanju učenika na volontiranje i rad u zajednici. Prilikom planiranja volonterskih aktivnosti uvažavaju se potrebe Škole, lokalne zajednice te sklonosti i mogućnosti volontera. Učenici prave pletenice, kolače, čestitke, uređuju okoliš, druže

se sa starijima, mjere vitalne znakove... Učenici promoviraju volonterstvo u školi predavanjima učenicima nižih razreda. U volonterske aktivnosti škola uključuje i roditelje učenika, kao i vanjske volontere. Putem projekta Zdravo! učenici viših razreda, vršnjački edukatori održavaju radionice na satovima razrednog odjela za učenike prvog, drugog i trećeg razreda. Učenici prethodno prolaze edukaciju o volonterstvu, o štetnosti utjecaja alkohola na mlade te o načinu provedbe radionica u razredu. Odličan način za smanjenje eksperimentiranja mladih srednjoškolske dobi s alkoholom te promoviranje zdravstveno-preventivne vrijednosti bezalkoholnih navika.

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

### Volonterski klub D.U.R. (Dan uvijek radostan) - Tehnička škola Ruđera Boškovića

Volonterski klub u školi postoji nekoliko godina, a neformalno se volontiralo sigurno zadnjih dvadesetak. U Maloj kreativnoj radionici, koja je bila preteča volonterskog kluba, učenici su izrađivali, kao i sada, nakit i razne uporabne predmete i prodavali ih na školskim prodajnim izložbama, povodom raznih praznika i događanja. Deset do petnaest volontera i dva koordinatora, okosnica su oko koje se grade akcije i uz koje se pridružuju školski i vanjski suradnici. Posebno su ponosni na projekt „Očna gimnastika u odgojno obrazovnim

ustanovama“. Očna gimnastika je aktivnost koju kontinuirano provode učenice i učenici škole koji se spremaju postati očni optičari. Glavno je zaduženje učenika provoditi vježbe očne gimnastike za druge učenike, pa i osnovnoškolce, kako bi se vježbali očni mišići i održali u dobroj kondiciji. 2015. godine pokrenuli su akciju izrade naočala za socijalno ugrožene skupine društva „Dijelimo isti svijet. Zašto ne bismo i dobar vid?“ u suradnji s Essilor Hrvatska, L'Occitaneom Hrvatska, L'Occitane Zakladom i studentima Veľeučilišta Velika Gorica. Učenici volonteri svojim su znanjem i vještinama proveli ugradnju naočalnih leća u donirane okvire.



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA



### Volonterska grupa Ženskog đачkog doma Split

Od 2009. godine, svake školske godine u volonterskoj grupi djeluje 20-ak učenica koje volontiraju prema rasporedu koji se dogovara u skladu s potrebama različitih udruga i prema slobodnom vremenu učenica. Zbog iznimnog zalaganja učenica volonterki 2015. i 2017. godine dodijeljena su im priznanja za poseban doprinos razvoju volonterstva. Posebno su ponosni na volonterski rad učenica na likovnim radionicama Udruge „Srce“

s kojom su započeli suradnju u siječnju 2012. Od tada učenice neprekidno svaki tjedan volontiraju u prostorima Udruge „Srce“ četvrtkom 17-19 sati. Udruga „Srce“ u Splitu je udruga koja okuplja osobe s cerebralnom paralizom kojima osigurava razne terapijske radionice. Učenice Doma članovima udruge pomažu pri raznim kreativnim zadacima, ali ono što ih posebno veseli je druženje s članovima. Ponekim učenicama volontiranje je postalo stil života te su svoj volonterski rad nastavile i nakon odlaska iz Ženskog đачkog doma Split.

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

[Kordinator volontera](#)

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

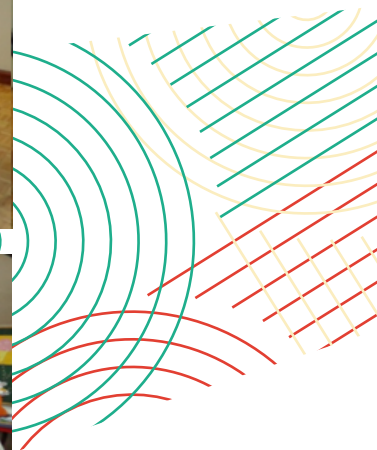
### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Volonterski klub Gimnazije Karlovac

Učenici Gimnazije Karlovac veliki su humanitarci. Pokreću i sudjeluju u brojnim humanitarnim aktivnostima na razini škole i lokalne zajednice. Dugo je sazrijevala ideja o osnivanju volonterskog kluba. Evo, i to se dogodilo zahvaljujući potpori i podršci udruge CarpeDiem 2018. godine. Od 2007. godine Gimnazija u suradnji s Centrom za odgoj i obrazovanje djece i mladeži Karlovac provodi projekt „Zajednički hod u radosti života“, čiji je cilj integracija i inkluzija učenika Gimnazije i učenika Centra. Kroz engleske i glazbene

radionice, informatičko opismenjavanje, dramski izričaj, zajedničku proslavu božićnih blagdana, razvijali su humanost i spoznaju važnosti međusobnog pomaganja. Na poseban način to je bilo vidljivo u dramsko-scenskom igrokazu „Biti sretan“ koji je predstavljao, u pravom smislu riječi, integraciju i inkluziju učenika Centra i gimnazijalaca. Nastup je pokazao da su integracija i inkluzija mogući ako prihvaćamo različitosti i sposobnosti učenika te njihov doprinos mjerimo kroz ono što oni mogu. Iz Gimnazije poručuju da ih susreti u Centru ispunjavaju radošću i srećom, a volontiranje ih čini ponosnima i plemenitima.



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonter i volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Volonterski klub NADICE - Medicinska škola Osijek

Volonterski klub NADICE, pokrenut je 2012. godine, a svake školske godine uključuje stotinjak učenika i gotovo sve djelatnike škole. Učenici se obrazuju za zdravstvena zanimanja i u biti njihovog budućeg posla je empatija i želja za pomaganjem ljudima u potrebi. To uključuje akcije skupljanja namirnica i stare odjeće, posjete Domu umirovljenika, čitanje djeci u vrtićima i školama, sudjelovanje u akciji „72 sata bez kompromisa“, prodaju kolača i ukrasa koje su učenici napravili - sredstva idu određenoj osobi, posjete azilu za napuštene pse, skupljanje čepova, uređenje dijelova škole. „Da sam ja Petar Pan“ volonterska je akcija kojoj je cilj uljepšati dan svom bližnjem, pokušati živjeti bajku u stvarnom životu. Učenici pišu svoje želje, volonter i im te želje

ispunjavaju (upoznavanje osječkih glumaca, izlet, poklanjanje omiljenih knjiga, jedan dan uz druženje s djecom u dječjem vrtiću, itd.). Jedne su godine učenici volonteri ispunjavali i želje građana. Tako je primjerice, jedna obitelj dobila tri kreveta za svoju djecu, dječak gitaru, djevojčica boje i platno, dječak bicikl. Zadatak dvadesetak volontera bio je odlučiti kome će se ispuniti želja, dogovor o raspodjeli sredstava, nabava što povoljnijih predmeta, uručivanje želja. Želja volontera bila je uređenje jedne prazne prostorije u školi, od koje je potom napravljen dnevni boravak. Učenici su bojali zidove, pod, nabavljali namještaj i oslikali jedan zid.

Filmska družina škole snimila je dokumentarni film o ovoj akciji, bacite pogled: <https://www.youtube.com/watch?v=LVOXfkCbrTU>.





## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Volonterski klub Prve riječke hrvatske gimnazije

Volonterski klub PRHG osnovan je u prosincu 2009. godine i od tada pa do danas aktivno sudjeluje u različitim akcijama i aktivnostima. Broj volontera se mijenja iz godine u godinu, iz mjeseca u mjesec. Tijekom deset godina kroz Klub je prošlo 500-tinjak volontera od kojih su neki volontirali dugoročno, dok su neki samo pokušali. Svaki je razlog opravdan i svako je volontiranje dobrovoljno. Posebno su ponosni na suradnju s Domom za djecu i mlade Oštro gdje volontiraju od samih početaka. Učenci tijekom cijele godine (osim školskih praznika) odlaze u Dom gdje se kroz igru, pjesmu, ples, šetnje druže sa štićenicima doma. Neki od volontera odveli su u Dom i svoje roditelje i prijatelje. Učenci volonteri

jako vole suradnju i aktivnosti Udruge "Za bolji svijet". Zajedno s njima oslikavaju zidove dječjih domova, škola i vrtića, neki su prošli edukaciju za klaun terapiju pa zajedno s njima odlaze po bolnicama i domovima i uveseljavaju djecu i starije. Gimnazijalci često pomažu na različite načine u školskoj knjižnici: uređuju police s knjigama, slažu knjige na police, uređuju školski pano... Svakodnevno se nešto radi... Smišljaju se i dogovaraju načini, aktivnosti, provode se akcije, djeluje se... i tako već desetu godinu... ne prođe niti jedan dan, a da netko ne dođe i samo nešto pita. Imaju svoju Facebook stranicu i grupu preko koje objavljuju novosti i vrše pregovaranja. Ponekad se čini kao da su mravinjak u kojem se stalno nešto kuha... radi...nosi...premeće... Kad bi barem bilo više takvih mravinjaka!!!



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

# ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kad radite za druge, neka to bude s istim žarom kao da je bilo za vas same.

*Konfucije*

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonter i volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Kako organizirati volontersku akciju?

Volonterske akcije doprinose promicanju volonterstva i omogućuju volonterski angažman na lokalnoj i međunarodnoj razini, i time pridonose rješavanju problema te osnaživanju i razvoju pojedinaca i društva.

Volonterske akcije:

- pridonose rješavanju konkretnih problema u zajednici,
- daju mogućnost ostvarivanja vrlo raznovidnih ciljeva i podrške različitim ljudima,
- imaju mogućnost uključivanja velikoga broja volontera,
- imaju konkretne rezultate u zajednici,
- potiču i druge na volontiranje.

### Koraci u organiziranju volonterske akcije

**Faza pripreme:** sve što prethodi volonterskoj akciji

- uočavanje problema ili potrebe u zajednici na koju želite utjecati,
- određivanje cilja kojeg želite postići volonterskom akcijom,
- osmišljavanje aktivnosti kojima će se postići cilj,
- okupljanje organizacijskog tima – članova volonterskog kluba, drugih učenika/prijatelja, profesora...,
- podjela poslova u organizacijskom timu:
  - » npr. tko će ići u kupnju materijala, tko će odrediti vremenski raspored

aktivnosti, tko će obavijestiti druge učenike, osobe u zajednici i slično

- nabava potrebnih materijala,
- izrada programa volonterske akcije,
- izrada opisa poslova za volontere i pronalazak dodatnih volontera (putem web stranice škole, plakata, oglasnih ploča),
- izrada rasporeda za volontere i, prema potrebi, identificiranje voditelja skupina volontera,
- organiziranje pripreme radionice za volontere na kojima će saznati što sve trebaju raditi, kada i gdje,
- pisanje obavijesti o održavanju volonterske akcije za školski list, mrežnu stranicu ili oglasnu ploču (7 dana prije).

**Faza provedbe:** sve što se događa tijekom volonterske akcije

- doček i dobrodošlica volonterima,
- raspoređivanje volontera, upoznavanje s rasporedom i podjela radnih materijala,
- provedba aktivnosti,
- zahvala volonterima.

**Završna faza:** vrednovanje provedene volonterske akcije

- vrednovanje (pismeno/usmeno); je li učinjeno sve što je planirano, što je bilo dobro, što je moglo biti bolje – posebnu pozornost obratite na ono što nije išlo prema planu i mogućim poboljšanjima za sljedeće akcije,
- izrada izvještaja za školski list, mrežne stranice, oglasnu ploču<sup>2</sup>, medije.

<sup>2</sup> Modificirano prema Tomanjik J. i sur., Volonterski centar u zajednici – smjernice za uspostavljanje volonterskih centara i programa, Volonterski centar Zagreb, 2009.

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### Gimnazija Dubrovnik

Učenici Gimnazije Dubrovnik volontirali su 2018. godine na Festivalu Treće uho – Nizozemska, na izložbi „Anne Frank: prošlost za sadašnjost“. Treće uho je kulturno-edukativni festival koji Udruga Bonsai iz Dubrovnika provodi već devet godina za redom. Svaka godina festivala prilika je za upoznavanje kulture neke druge zemlje, uz istovremeno stvaranje volonterskih prilika za lokalno stanovništvo i strane državljane. Učenici

Gimnazije Dubrovnik prošli su edukaciju za vođenje izložbe te postavili izložbu od ukupno 42 panela u prostoru Dubrovačkih knjižnica Dubrovnik – ogranak Lapad. Kroz izložbu su posjetitelje proveli educirani volonteri – srednjoškolci. Konceptija i metodologija ove izložbe vrlo su osobni, bogati citatima Anne Frank i prikazani kroz osobni dodir svakog srednjoškolca – volontera. Primjer je ovo uspješne suradnje škole i udruge s područja Dubrovnika.



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

### Volonterski klub Turističko-ugostiteljske škole Antona Štifanića Poreč

Akcija „Promocija projekta Volontiranje To Go“ provedena je kao aktivnost ukrašavanja kolačića te dijeljenja istih građanima Poreča s ciljem promocije volontiranja učenika i učenica u lokalnoj zajednici. Akcija je provedena uz podršku učenika i nastavnika Turističko-

ugostiteljske škole Antona Štifanića Poreč, koji su ispekli kolačiće, te ukupno 6 srednjoškolaca volontera koji su ih ukrašavali i dijelili, kao i uz podršku partnera na projektu, Centra za građanske inicijative Poreč, Volonterskog centra Istra i Društva Naša djeca Poreč. Ukupno 100 paketića ukrašenih kolačića podijeljeno je građanima Poreča uz druge promotivne materijale.



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

*Primjeri dobre prakse iz Hrvatske*

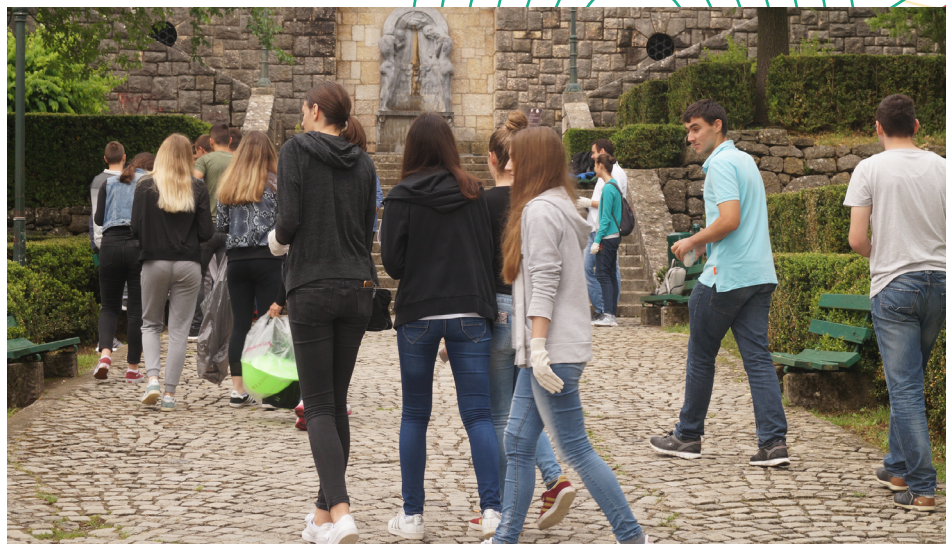
### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA



#### Srednja škola Ivana Meštrovića Drniš

Volonterski klub Srednje škole Ivana Meštrovića Drniš tijekom 2018. godine uključio se u manifestaciju „Hrvatska volontira 2018. organizacijom i provedbom jednodnevne ekološke akcije čišćenja i uređenja parka u Drnišu. Volonterskoj akciji priključilo se 55 učenika iz četiri različita odjeljenja škole: gimnazija, 3. i 1. razred elektrotehnike te elektroinstalater). Učenici volonteri su tijekom volonterske akcije čistili i uređivali površinu gradskog parka i obje zgrade srednje škole skupljajući

smeće (plastične i staklene boce, stari papiri, suho granje i lišće, itd). Uz učenike volontere i školsko osoblje, akciji se priključilo i dvoje EVS volontera (Europska volonterska služba) iz Italije i Rumunjske. Volonterska akcija poslužila je kao prilika za informiranje učenika o važnosti i ulozi volonterstva u današnjem društvu, važnosti održivog razvoja te mogućnostima koje pruža Europska volonterska služba. Zajedničkim snagama očišćen je i uređen park u središtu Drniša i okolni prostor Srednje škole Ivana Meštrovića Drniš.

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

#### Volonterski klub X. gimnazije Ivan Supek Zagreb

Volonterski klub X. gimnazije broji preko 100 učenika volontera koji su uključeni u aktivnosti škole, raznih ustanova i udruga te pomažu učenicima u svladavanju gradiva, uključeni su u akcije domova i bolnica za djecu, domova za starije i nemoćne osobe, pučke kuhinje, azila za zaštitu životinja. Volonteri su 2008. dobili nagradu „Otisak srca“ koju dodjeljuje Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva. Ostvaruju izuzetnu suradnju s Forumom za slobodu odgoja i

Volonterskim centrom Zagreb. „Princeza pričalica“ volonterska je akcija u kojoj učenici volonteri odjeveni u kostime prinčeva i princeza, u Klinici za dječje bolesti Zagreb, uz plišane igračke, održavaju predstave u kojima kroz igrokaz ispričaju priču ili bajku nakon čega se druže s pacijentima. Na taj način malim pacijentima uljepšavaju boravak u bolnici i ispunjavaju im dan maštom i veseljem, a „velikim“ učenicima osvještavaju potrebu pomaganja i širenja pozitivne energije. U akciji sudjeluje oko 60 učenika volontera koji uz pričanje priča, izrađuju krune i čarobne štapiće koje dijele pacijentima.



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonter i volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Volonterski klub Srednje škole Ambroza Haračića Mali Lošinj

Volonterski klub uspostavljen je u prosincu 2017. godine, ali se u školi i ranije provodila aktivnost Vršnjaci pomagači. Učenici volonter i uključuju se u volonterske aktivnosti unutar ustanove, potiče ih se na uključivanje u volonterske aktivnosti u zajednici kroz suradnju s drugim organizacijama te se pruža podrška stalnom volontiranju učenika. Djelovanjem volonterskog kluba želi se proširiti volontiranje među učenicima i nastavnicima, osnažiti učenike volontere, unaprijediti međuljudske odnose u školi i oplemeniti prostor škole te pružiti pomoć potrebitima u školi i lokalnoj zajednici kroz zajedničko djelovanje. Humanitarna akcija „Srednjoškolci za Mihaela“ okupila je 30ak

učenika volontera. Učenici ugostiteljskih usmjerenja sa svojom mentoricom, nastavnicom kuharstva, kroz dva tjedna su pekli božićne kekse. Volonteri su pripremali kolače za distribuciju i dijelili ih za vrijeme velikog odmora uz prigodnu donaciju tijekom 2 tjedna. U posljednjem tjednu prije Božića, organizirana je priredba na kojoj su prikazani radovi učenika – mjuzikl, pjesme, ples i video uradak. Učenici volonter i su na priredbi, osim nastupa i distribucije kolačića, bili i u ulozi vodiča kroz školski muzej i hostesa na prijemu uzvanika. Sudjelovale su i nastavnice koje su vodile učenike u pripremi kolača u ugostiteljskom praktikumu, organizirale i uvježbale priredbu i vođenje kroz školski muzej, te ravnateljica u ulozi domaćina priredbe.





## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

# VOLONTERI BEZ GRANICA

Smatram da danas svatko mora dati mali dio sebe za dobrobit čovječanstva. Zato iskreno vjerujem u novi val solidarnosti...

*Paulo Coelho*

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Što je međunarodno volontiranje?

Međunarodno volontiranje je namijenjeno svima onima čije volonterske ambicije prelaze granice Hrvatske. Volonterske prilike inozemstvu omogućuju volonterima osobni rast i razvoj kroz upoznavanje drugih naroda i kultura, a temelje se na solidarnosti, zajedništvu i interkulturalnom učenju.

Moguće je samostalno pretraživanje različitih mogućnosti za volontiranje preko međunarodnih organizacija (European youth portal, UN volunteers, Service Civil International i sl.). Također, Hrvatska je kao članica Europske Unije uključena u programe koji znatno olakšavaju kretanje volontera preko granica država. Najpoznatiji takav program je Erasmus+ program.

U provedbu međunarodnoga projekta uključene su najmanje tri strane: organizacija koja šalje volontera, organizacija koja prima volontera i volonter. Najvažniji kontakt i izvor informacija za mogućnosti volontiranja u Europskoj uniji je Agencija za mobilnost i programe Europske unije.

## Europske snage solidarnosti

Europske snage solidarnosti (ESS) omogućavaju mladima iz zemalja članica Europske unije

od 18 do 30 godina sudjelovanje u širokom rasponu aktivnosti kroz volontiranje ili stručni rad.

Misija Europskih snaga solidarnosti: „*Europske snage solidarnosti okupljaju mlade kako bi izgradili uključivije društvo te pružili podršku ranjivim osobama i odgovorili na socijalne izazove. Mladima koji žele pomagati, učiti i razvijati se nude inspirativno i osnažujuće iskustvo.*“

ESS je usmjeren jačanju solidarnosti i rješavanju zahtjevnih situacija diljem Europske unije, a nudi širok raspon volonterskih aktivnosti u raznim područjima: obrazovanje, zdravstvo, briga o potrebitima, integracija migranata i izbjeglica, zaštita okoliša, sprečavanje prirodnih katastrofa...

**Agencija za mobilnost i programe Europske unije**

**Frankopanska 26, Zagreb**

**tel.: 01 5005 635**

**web: [www.mobilnost.hr](http://www.mobilnost.hr)**

**e-mail: [info@mobilnost.hr](mailto:info@mobilnost.hr)**

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

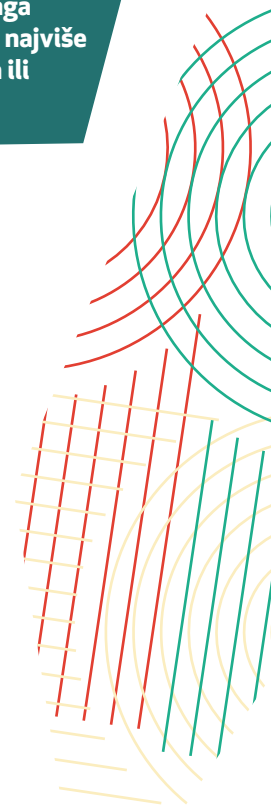
Postoje dvije vrste programa ovisno o trajanju volontiranja: kratkoročni programi (2 tjedna - 2 mjeseca) i dugoročni programi (2 - 12 mjeseci). Za aktivnosti volontiranja sudionicima su osigurana sredstva koja pokrivaju put, smještaj, zdravstvenu skrb i dnevnice.

Da bi se pridružili ESS, potrebno je registrirati se na [Portal](#)u [Europskih snaga solidarnosti](#). Registracija je besplatna, a moguće je prijaviti se i s postojećim profilima društvenih mreža. Preko profila možete pretraživati postojeće otvorene volonterske pozicije. Isto tako, organizacije mogu pretražiti i kontaktirati odgovarajuće kandidate za sudjelovanje u svojim volonterskim aktivnostima.

**Ako imaš najmanje 17 godina, izradi svoj profil na portalu Europskih snaga solidarnosti. Pregledaj ponudu volonterskih pozicija. Izdvoji 2 koje ti se najviše sviđaju i iskomentiraj ih sa svojim prijateljima, profesorima, roditeljima ili koordinatorima svog školskog volonterskog kluba.**

Hvala na svakom druženju i volontiranju, svako od njih je bilo posebno i predivno iskustvo koje ima neku priču iza sebe. Sigurna sam da će svatko od nas u budućnosti nastaviti s volontiranjem jer jednom volonter, ostaje zauvijek volonter.

*Ivana, IX. gimnazija Zagreb*



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

**ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!**

### LITERATURA

# ZA ONE KOJI ŽELE VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

*Facilitatori su osobe koje aktivnosti vode, u ovom slučaju vi. Facilitatora može biti više, a može biti i samo jedan. Uloga facilitatora je pružati podršku sudionicima aktivnosti, poticati diskusiju i omogućiti da sudionici uče jedni od drugih. Dobri facilitatori usmjeravaju sudionike na zadatak, više slušaju nego što govore, ostaju neutralni, ohrabruju sve sudionike na sudjelovanje, postavljaju pitanja i uvode nove ideje. Pri tome je poželjno da facilitatori prihvaćaju različita stajališta i budu otvoreni za različite teme i ideje.*

**Sudionici su svi koji sudjeluju na aktivnostima.**

U nastavku nudimo vježbe kojima možete uvesti druge u svijet volontiranja: svoje prijatelje iz razreda, druge učenike, profesore, pa čak i svoje roditelje! Naravno, one mogu poslužiti i vama da biste dodatno promislili volontiranje.

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Vježba 1: Što je volontiranje - igra asocijacija

Sudionici stanu ili sjednu u krug. Facilitatori im daju uputu za igru asocijacija, te pripreme prazan papir za zapisivanje. Facilitatori zapisuju odgovore sudionika pa na kraju iz zapisanih asocijacija stvaraju zajedničku definiciju volontiranja. Ta se definicija može usporediti sa službenom definicijom volontiranja, te kratko prokomentirati moguće razlike.

**Uputa:** „Ovo je igra u kojoj svi sudjeluju. Stanimo u krug. Sada zamislite riječ „volontiranje“ i sve što ona za vas znači. Koja je prva sljedeća riječ koje se sjetite? Koje aktivnosti i kakvo ponašanje vežete za volontiranje? Kakve osjećaje u vama budi volontiranje? Na sredini kruga postaviti ćemo prazan papir, na koji ćemo zapisati sve pojmove koji vam padnu na pamet. Slobodno kažite svoje misli na glas, pri tome pazeći da ne pričamo baš svi u isti glas. Tri, dva, jedan... Kreni! „

### Pitanja za razmišljanje i raspravu:

Po čemu se naša definicija razlikuje od službene definicije? Što je dovelo do razlika između naše i službene definicije? Zbog čega je važno poznavati definiciju volontiranja?

## Vježba 2: Nikada nisam... volontirao/la!

Pomoću prilagođene igre „nikada nisam“ lako se provjeri tko je sudjelovao u različitim oblicima volontiranja! Sudionici sjede i slušaju radnje koje čitaju facilitatori. Oni sudionici koji su radili pročitano radnju, trebaju ustati. Ovisno o veličini grupe, može se s onima koji su ustali zatim kratko prokomentirati gdje su to volontirali i kako im je bilo. Na kraju aktivnosti sa svim

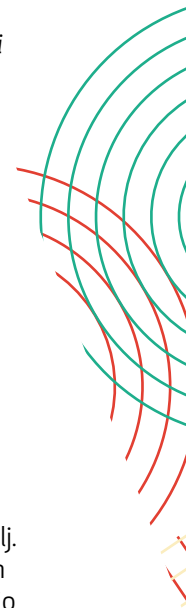
sudionicima se kratko promisli što je svim ovim radnjama zajedničko, te se to poveže s definicijom volontiranja.

**Uputa:** „Sada ćemo igrati „Nikada nisam“ ili „never have I ever“. Je li netko od vas već igrao ovu igru? U ovoj igri govore se rečenice koje počinju s nikada nisam, te osobe koje zaista nikada nisu radile ono što je opisano, ostaju sjediti. Oni koji su to opisano radili, ustaju se, a mogu i poskočiti. Ajmo napraviti jedan krug za probu. Nikada nisam oprao zube.“

### Radnje:

Nikada nisam...

1. pomogao prijatelju u učenju.
2. prikupljao stari papir.
3. sudjelovao u akciji čišćenja škole ili okoliša.
4. sudjelovao u akciji prikupljanja potrepština za humanitarnu akciju.
5. pomagao u nošenju ili postavljanju opreme za koncert ili filmski festival.
6. čuvao mlađu djecu koja nisu moja obitelj.
7. posjetio dom za starije osobe kako bih se družio s umirovljenicima koji nisu dio moje obitelji.
8. pomagao u azilu za napuštene životinje.
9. sudjelovao u akciji označavanja i čišćenja nove planinarske staze.
10. se uključio u rad lokalnog dobrovoljnog vatrogasnog društva.
11. uključio se u akciju Crvenog križa.
12. bio izabran za predsjednika razreda.
13. pomagao u održavanju web stranice škole.
14. izradio nešto za prodaju na humanitarno-prodajnim izložbama.
15. izradio plakat ili letak s ciljem promocije i obilježavanja nekog važnog dana ili događanja bez novčane naknade ili ocjene
16. pomogao nekome složiti kompjuter.
17. sudjelovao/la u radu neke udruge.



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Vježba 3: Mitovi o volontiranju

U ovoj aktivnosti sudionici trebaju stati u dio prostorije koji odgovara njihovom stavu o pročitanoj tvrdnji. U svrhu aktivnosti može se omogućiti sudionicima da zauzmu neutralnu poziciju ili ne (ovisi o dinamici grupe i raspoloživom vremenu). Također, sudionici mogu promijeniti svoju poziciju ako promijene mišljenje.

**Uputa:** „Ljudi imaju različite stavove i vjerovanja o volontiranju. Sada ćemo neka od njih zajednički promisliti tako što će svatko od vas zauzeti poziciju s obzirom na to slaže li se s pročitanim tvrdnjom. Na podu je zalijepljena krep traka koja označava granicu – s jedne strane nalijepljeno je „slažem se“, a s druge „ne slažem se“. Jasno – s obzirom na to slažete li se s pročitanim ili ne, stat ćete s jedne, odnosno druge strane trake. Pa krenimo!“

### Pitanja za razmišljanje i raspravu:

Kratko objasnite – zašto ste stali ovdje? Želite li promijeniti poziciju? Kako ste se osjećali kada ste bili usamljeni u svom mišljenju?

### Tvrdnje i objašnjenja za facilitatore

#### 1. Volonteri preuzimaju dio posla stalnih zaposlenika.

Prema Zakonu o volonterstvu, volontiranje ne smije zamjenjivati opis posla zaposlenika u organizaciji. Volonteri obogaćuju rad neke organizacije, no ona bi trebala funkcionirati i bez njih.

#### 2. Najbolje je volontirati u onome u čemu smo dobri.

Volontiranje je odličan način za pomaganje kroz korištenje naših snaga i talenata. Isto tako, volontiranje je odličan način za isprobavanje novih stvari

i stjecanje novih znanja – nemojte se ograničiti samo na iskušane teritorije!

#### 3. Volontiranjem možemo steći znanja i vještine važne za naš svakodnevni život.

Kroz volontiranje učimo i vježbamo vještine koje su „prenosive“ iz situacije u situaciju, te s posla na posao. To su one vještine koje umjetna inteligencija teško da će nadmašiti: kritičko razmišljanje, socijalne i komunikacijske vještine, kreativnost i vještine rješavanja problema.

#### 4. Volontiranje može pomoći u rješavanju nekih osobnih problema.

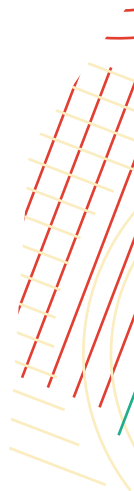
Kroz volontiranje gradimo sebe kao osobu te stječemo vještine koje nam mogu pomoći u svakodnevici. Također, volontiranje može ublažiti simptome depresije i anksioznosti, doprinijeti osjećaju smisla, te stvoriti mrežu podrške.

#### 5. Volontiranje je iskorištavanje besplatne radne snage.

Mnogi ljudi misle da su volonteri samo besplatna radna snaga, no iako je volontiranje neplaćena aktivnost, to nije jedina karakteristika volontiranja. Volontiranje je dobrovoljna i slobodno odabrana aktivnost i omogućuje svim zainteresiranim uključivanje u aktivnosti i pomaganje tamo gdje žele i misle da bi trebali. Neke organizacije u volonterima vide besplatnu radnu snagu, što je pogrešno.

#### 6. Volontiranje može pomoći u pronalasku posla.

Volontiranje gradi vještine važne za pronalazak i zadržavanje bilo kojeg posla: komunikacijske vještine, vještine timskog rada, kreativno rješavanje problema i pomaže u stvaranju socijalne mreže koja



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonter i volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

olakšava put dolaska do informacija o mogućim poslovima. Također, volontiranje se upisuje u volontersku knjižicu, a potvrda i preporuka s nekog volonterskog angažmana može biti baš ono što će vas izdignuti iznad ostalih kandidata!

#### 7. Volonteri obogaćuju društvo.

Društva u kojima ljudi svojevlasno daju dio svog vremena i znanja za zajednicu društvo je u kojem se svi pripadnici osjećaju bolje.

#### 8. Volonteri su optimistične osobe.

Što je bilo prvo – kokoš ili jaje? Idu li optimistični volonteri ili to postaju volonteri?

#### 9. Volontiranje nikada ne može štetiti!

Volonteri obično imaju dobre namjere – no to ne znači da ne mogu uprskati. Zato su tu edukacije i koordinatori koji se brinu da sve prođe sa što manje problema.

#### 10. Volonteri trebaju biti nagrađeni za svoj angažman.

Volonteri ne primaju novac, no mogu biti prepoznati i nagrađeni za svoj rad.

#### Vježba 4: Akteri u (civilnom) društvu

Grupni rad sudionika. Svaka grupa istražuje jednu (ili više) organizacija civilnog društva. Facilitatori mogu unaprijed pripremiti kartice s imenima različitih međunarodnih ili lokalnih organizacija (npr. Crveni križ, Amnesty International, Greenpeace, Društvo naša djeca...) ili grupa odlučuje sama. Svaka grupa zapisuje osnovne informacije o organizaciji te prezentiraju ostalim grupama.

#### Podaci:

Koji je cilj organizacije?

Čime se organizacija bavi?

Što rade volonteri u organizaciji?

Kako početi volontirati u ovoj organizaciji?

Pitanja za raspravu:

Što je zajedničko svim ovim organizacijama?

Zašto bi volontirali u ovim organizacijama?

Na koji način su organizacije povezane sa zajednicom? Kako su utjecale na nju?

#### Vježba 5: Naša volonterska akcija

U ovoj aktivnosti sudionici će osmisliti volontersku akciju kojoj je cilj utjecati na neki problem u okolini. Svatko će za sebe promisliti o problemu u okolini na koji želi utjecati. Zatim će se podijeliti u grupe s osobama koje su odabrale isti ili sličan problem, te osmisliti jednu akciju kojom će pokušati utjecati na taj problem. Svaka grupa će prezentirati što je osmislila, a druge grupe će im davati prijedloge za poboljšanja.

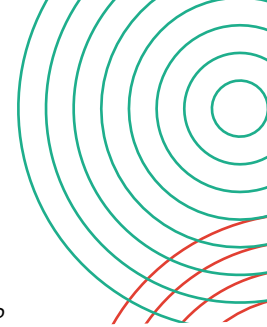
Facilitatori mogu unaprijed pripremiti kartice s problemima i ponuditi ih onim sudionicima koji ne mogu definirati svoj.

Uputa: „U našoj okolini postoji mnogo problema. O njima čitamo u medijima, a s nekima se osobno susrećemo.

Razmislite o tome na koji problem vi želite utjecati te ga zapišite na papir.

Kada završite, prošetajte sa svojim papirom i pronađite osobe koje su zapisale isti ili sličan problem. Zajedno osmislite jednu volontersku akciju kojom

ćete pokušati utjecati na taj problem.



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

**ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!**

### LITERATURA

*Ona može trajati kraće (npr. jedan dan) ili duže razdoblje (npr. nekoliko mjeseci), te uključivati različite aktivnosti. Slobodno se poslužite Internetom da dobijete ideje. Zapišite cilj svoje volonterske akcije i pokušajte da on bude mjerljiv, dostižan i jasan. U opisu akcije važno je da pokrijete sva „novinarska“ pitanja: tko, gdje, zašto, kako, kada. Isto tako, važno je da razmislite kako ćete mjeriti uspjeh svoje akcije, tj. kako ćete znati je li volonterska akcija ispunila zadane ciljeve. Nakon što zapišete i razradite svoju ideju, prezentirat ćete svoju volontersku akciju ostalima i dobiti priliku za komentare i prijedloge za poboljšanje.“*

#### Prijedlog za kartice s problemima:

Neaktivno i bezidejno vijeće učenika u školi.

Nedostatak prostora za učenje i druženje učenika u školi.

Otežan odlazak na maturalac za učenike slabijeg imovinskog stanja.

Povećan broj napuštenih mačaka u sezoni parenja i pasa u sezoni godišnjih odmora.

Divlja odlagališta smeća u okolici.

#### Prijedlog za izgled/kategorije opisa volonterske akcije:

Ima naše akcije:

Ciljevi naše akcije (max 3):

Opis naše akcije (tko, gdje, kada, kako, koliko):

Mjerilo uspjeha:

#### Vježba 6: 100 volontera, 100 motiva?

Sudionici dobivaju popis različitih motiva i u paru promišljaju o njima. Označavaju

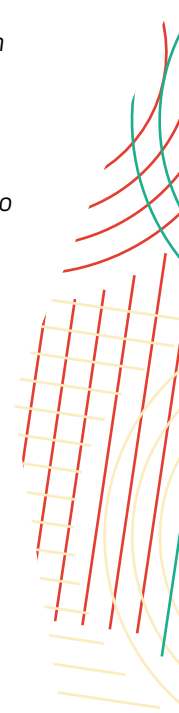
one koje smatraju pravim motivima ljudi za volontiranje, kao i svoje motive za volontiranje. Zajedno u grupi komentiraju koje su motive i zašto označili, a koje ne. Komentira se postoje li (ne)valjani motivi za volontiranje, te do kakvih promjena u motivaciji samo volontiranje može dovesti.

**Uputa:** „Svaki par je dobio popis različitih motiva. Vaš je zadatak da zajedno odlučite koji od navedenih motiva su motivi za volontiranje i označite ih. Nakon toga označite svoje motive za volontiranje – ako ih nema, dodajte ih. Ako se ne možete dogovoriti, ili niste sigurni što neki motiv znači, stavite upitnik pored njega pa ćemo ga kasnije zajedno prokomentirati.“

#### Lista s motivima:

Ljudi volontiraju...

- da bi ispunili vrijeme,
- da bi se nekome odužili,
- da bi netko koga vole od toga imao koristi,
- da bi bili primjer djeci,
- da bi upoznali nove ljude,
- da bi se zabavili,
- da bi imali cilj u životu,
- da bi usavršili određene vještine,
- da bi koristili vještine koje drugdje ne mogu koristiti,
- jer ih je netko zamolio,
- da bi preživjeli tragediju,
- da utječu na društvene promjene,
- da bi ispravili svoje ili tuđe pogreške,
- da bi pokazali da im je stalo,





## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

- da bi uštedjeli novac,
- da bi bili izvan kuće,
- da bi postali dio grupe,
- da bi bili uočljivi,
- da bi bili korisni,
- da bi bili sretni,
- da bi izrazili svoja uvjerenja,
- zbog tradicije,
- da bi bili u formi,
- zbog hobija,
- da bi izbjegli usamljenost,
- zbog interesa,
- da bi stekli nova iskustva,
- zbog mogućeg plaćenog zaposlenja,
- da bi se osjećali uspješnima,
- zato jer svi prijatelji volontiraju,
- zbog nekog svog osobnog problema,
- da bi bili humani,
- da bi iskazali svoju nesebičnost
- da bi privukli partnera/icu
- da bi bili u medijima

#### Pitanja za raspravu:

Postoje li dobri i loši razlozi za volontiranje?

Što vas je potaknulo da prvi put krenete volontirati?

Jeste li nakon prvog iskustva nastavili volontirati? Je li vam motivacija bila ista ili se promijenila?

Je li volontiranje povezano s vašim interesima ili onime čime se inače bavite u životu?

## Vježba 7: Volontiranje je (društveno) dobro

Sudionici prvo individualno promišljaju o tome kakve dobrobiti je njima donijelo volontiranje. Svoje razmišljanje dijele s grupom, a facilitatori ih zapisuju na papir. Kratko se prokomentiraju razlike i sličnosti iskustva volontera u grupi. Zatim se navedene dobrobiti povezuju s dobrobitima za cijelo društvo (npr. „naučio sam pričati s ljudima“ za društvo može značiti više ljudi koji uspješno komuniciraju jedni s drugima, društvo u kojem je manje sukoba zbog loše komunikacije, ili društvo u kojem je manje usamljenih osoba). Facilitatori mogu dodavati neke od dobrobiti koje smatraju važnima za grupu s kojom rade.

**Uputa:** „Volontiranje nosi različite izazove i različite dobrobiti. Prisjetite se neke od dobrih stvari koje vam je donijelo volontiranje – što ste naučili, što ste spoznali, na koji način ste se promijenili? Ja ću sve zapisati. Sada razmislimo, kako sve ove dobrobiti koje ste nabrojali pomažu društvu?“

#### Prijedlozi za dobrobiti:

Smanjivanje predrasuda

Veće samopoštovanje

Jednake mogućnosti za sve

Prva profesionalna iskustva

Razvoj kreativnosti

Osjećaj korisnosti

Mogućnost utjecanja na društvene promjene

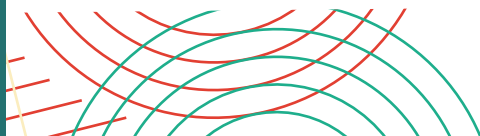
Stvaranje novih vrijednosti

Nova poznanstva

Zadovoljstvo i dobar osjećaj

Bolje razumijevanje osjećaja drugih

Osjećaj nade i optimizma



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Vježba 8: Prava i obaveze volontera

U ovoj aktivnosti sudionici će, uz pomoć facilitatora i grupe, razvrstavati prava i obaveze volontera. Svaki sudionik (ili parovi sudionika) dobiva karticu (ili parovi sudionika) opisuje li kartica pravo ili obavezu volontera. Zatim jedan po jedan sudionik dolaze do mjesta na kojem su facilitatori jasno razgraničili stupce „prava“ i „obaveze“ te lijepi svoju karticu na ono mjesto gdje smatra da pripada. Kratko s grupom i facilitatorima komentira zbog čega smatra da kartica spada upravo u taj stupac, te seli karticu po potrebi. Nakon što su sve kartice razvrstane u pripadajući stupac, može se povesti kratka rasprava o važnosti poznavanja vlastitih prava, kao i osobnoj odgovornosti u volonterskom radu.

**Uputa:** „Svatko od vas dobio je karticu. Vaš je zadatak razmisliti odnosi li se ona na pravo, ili pak obavezu volontera. Prava volontera proizlaze iz Zakona o volonterstvu i Ugovora o volontiranju, a odnose se na ono što volonter treba dobiti od drugih kako bi sigurno i dobro obavio svoje zadatke, kao i dobio potvrdu za njih. Npr., volonter ima pravo na odmor. Obaveze volontera obično proizlaze iz Zakona i Ugovora o volontiranju koji je potpisao s organizatorom volontiranja, kao i nekim općim pravilima pristojnosti, a odnose se na ono što volonter treba napraviti za druge kako bi volontiranje doprinijelo općem dobru. Npr., volonter treba doći u dogovoreno vrijeme. Nakon što ste razmislili, nalijepit ćete kartice u stupac označen „pravo“ ili „obaveza“ ovisno o tome gdje smatrate da pripada.“

#### Kartice:

Sigurni uvjeti rada.

Iza sebe ostaviti čisto i uredno.

Suradivati s drugima.

Pridržavanje zakona i pravila.

Pomoć i podrška odrasle osobe.

Odbijanje zadataka koji mi se ne sviđaju.

Odlučivanje o tome kako, kada i koliko ću volontirati.

Dobiti potvrdu o volontiranju.

Dobiti upute i edukaciju za volontiranje.

Dobiti opremu i alat za rad.

Jasno komunicirati svoje potrebe.

Korištenje odmora tijekom volontiranja.

Dobiti marendu tijekom volontiranja.

Dobiti pomoć i odgovore na sva pitanja.

Osigurati zamjenu u slučaju da ne mogu ispuniti svoj zadatak.

Pristojno se ponašati prema ostalim volonterima.

Aktivno sudjelovati u radu volonterske grupe.

Čuvati tajne i povjerljive podatke koje doznam prilikom volontiranja.

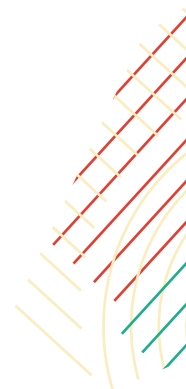
Čuvati stvari i pribor koji se koristi tijekom volontiranja.

#### Pitanja za raspravu:

Zbog čega je važno poznavati svoja prava? Što bi se desilo kada ne bi poznavali svoja prava?

Što mislite, koje se odgovornosti volontera „podrazumijevaju“? Poštuju li ih svi? Zašto da, zašto ne?

Tko je odgovoran za zaštitu prava volontera? Za koja se prava možemo boriti sami, a kada se trebamo nekome obratiti za pomoć?



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

## Vježba 9: Moja volonterska priča

Pomoću vođene vizualizacije facilitatori će pomoći sudionicima da se prisjete svojih volonterskih početaka, razmisle o svojoj volonterskoj sadašnjosti i zamisle svoju volontersku budućnost. Nakon toga, svaki sudionik će nacrtati svoj volonterski put na način na koji on to želi (kao cestu, rijeku, šumski put...). Radovi sudionika izložiti će se kao dio otvorene izložbe kroz koju će se sudionici zajednički kretati. Na kraju „izložbe“ facilitatori mogu potaknuti raspravu i dijeljenje priča u otvorenom krugu.

**Uputa:** „Možete sjesti, nasloniti se, stajati, ležati – pronađite poziciju koja je ugodna za vas. Kada ste se smjestili, obratite pozornost na svoje tijelo. Zatvorite oči i zamislite se očima promatrača: kako vam stoji glava, ruke, noge? Primijetite kako se vaše tijelo širi s udahom i skuplja s izdahom. Dišite prirodno, svojim ritmom. Ako vam se javljaju svakakve misli, pustite ih da budu tu, a pažnju vratite na disanje. Sada se prisjetite svojeg prvog volontiranja. Kako ste počeli? Tko je bio s vama? U kakvom prostoru ste radili? Što ste radili i kako ste se osjećali? Kako ste se osjećali kada je sve bilo gotovo? Sada se prisjetite što vas je potaklo na nastavak volontiranja. Kakvi su bili vaši sljedeći volonterski zadaci? Jeste li volontirali uvijek na istom mjestu? Koga ste sve susreli volontirajući? Što ste sve naučili? Jeste li naučili nešto što vam je koristilo u svakodnevici? Je li bilo kakvih izazova? Kako ste ih riješili? Vratite se u sadašnjost – gdje sada volontirate? Koji ljudi su oko vas? Koje vještine koristite u volontiranju, koje talente pružate drugima? Postoji li nešto što želite naučiti, neka volonterska prilika u kojoj se želite okušati? Kakva je? Vodi li

vas van granica države? Koji je vaš cilj, što želite postići svojim volonterskim angažmanom?

Sada, kada ste imali priliku zamisliti svoj volonterski put od njegovog početka do sada, te razmisliti gdje želite da vas on odvede, pokušajte ga skicirati. Možete to učiniti na koji god način želite – kao cestu, šumski puteljak, rijeku, ili nešto sasvim drugo. Kada dovršite zalijepite vaš rad na dostupnu površinu i pogledajte radove svojih kolega. Zatim ćemo se vratiti u veliki krug i podijeliti svoja razmišljanja, a možda i priče ako tako budete željeli!“

### Pitanja za raspravu:

Koje su najveće razlike u vašim volonterskim pričama? Gdje se nalazi: u počecima, sadašnjosti, ili budućnosti?

Kako je bilo zamišljati budućnost? Kako je bilo prisjetiti se prošlosti?

Što vam je na putu najviše pomoglo?

Kako ste rješavali izazove s kojima ste se suočavali?

Koji stavovi i vještine su vam potrebni da se nosite s mogućim izazovima u volontiranju?

Kome se možete obratiti i pitati za pomoć kada nađete na neki izazov ili problem?

## Vježba 10: Intervju za volontiranje

U ovoj aktivnosti sudionici će imati priliku sudjelovati u simulaciji intervjua za volontiranje. Facilitatori unaprijed pripremaju opis volonterske pozicije za koju se sudionici „natječu“, te imaju ulogu organizatora volontiranja koji provodi intervju. Važno je kroz proces intervjua naglasiti kakve se osobine, vrijednosti i stavovi volontera cijene, koje

## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

**ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!**

### LITERATURA

odgovornosti se od njih očekuju, te koje vještine i znanja su prednost pri odabiru volontera. Sudionici se pripremaju za ulogu osobe koja dolazi na intervju za određenu volontersku poziciju. Ako se radi o većoj grupi, sudionici se mogu pripremati za intervju unutar grupe, te izabrati predstavnika. Nakon simulacija može se kratko prokomentirati koja je svrha intervjua za volontere.

**Uputa:** „Organizatori volontiranja znaju organizirati selekciju volontera, pogotovo ako rade s ranjivim skupinama ljudi, kao što su djeca, ljudi u domovima za starije osobe, ljudi s teškoćama u razvoju i invaliditetom. Pri tome, tijekom intervjua ispituju vašu motivaciju za volontiranje, znanja i vještine, kao i hoćete li se uklopiti u postojeći tim. Sada ćete proći jednu simulaciju. Izabrat ćete opis volonterske pozicije za koju se prijavljujete. Imate vremena za pripremu – razmislite o vašoj motivaciji, o tome što imate za doprinijeti, koje su vaše snage i slabosti za navedenu poziciju. Pokušajte se što više uživjeti u ulogu.“

### Volonterske pozicije:

Prijatelj napuštenih životinja

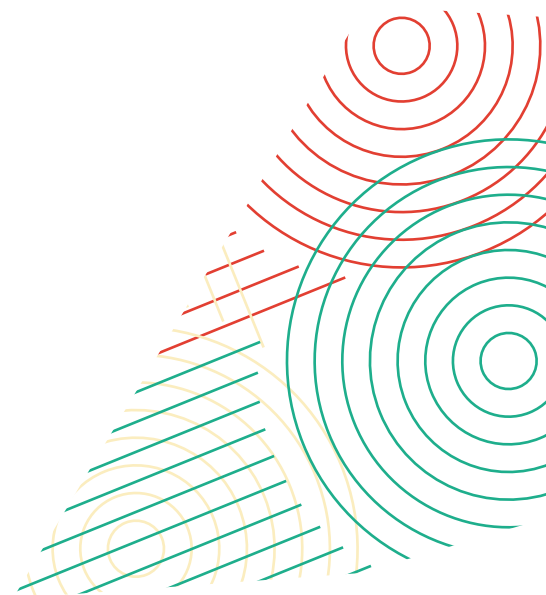
Asistent u prikupljanju hrane za socijalnu smaoposlugu

Asistent u aktivnostima za starije osobe

Pomoćnik djeci u učenju

Suradnik na filmskom ili glazbenom festivalu

Održavatelj web portala



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA



# LITERATURA



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

- Šimunković, G., Forčić, G., Milinković, D., Kamenko, J., Šehić Relić, L.: *Generacija za V – zašto i kako organizirati volonterski program u školi?*, Volonterski centar Osijek, Osijek, 2011.
- Forčić, G., Ćulum, B., Šehić Relić, L.: *Kako ih pronaći? Kako ih zadržati? Smjernice za rad s volonterima*, SMART, Rijeka, 2007.
- Jeđud, I., Kordić, I.: *Volonterski menadžment po mjeri – smjernice za rad s volonterima u javnim ustanovama*, Volonterski centar Zagreb, Zagreb, 2009.
- Jurić D.: *Volonterski menadžment*, Volonterski centar Zagreb, Zagreb, 2007.
- Ivelja, N., Milinković, D., Škopelja, S.: *O volonterskom radu*, Udruga MI - Volonterski centar, Split, 2004.
- Ivelja, N., Škopelja, S.: *Priručnik za volontere*, Udruga MI - Volonterski centar, Split, 2001.
- Topčić, D.: *Priručnik za rad s volonterima*, Udruga MI - Volonterski centar, Split, 2001.
- Tomanjik, J., Burić, L., d'Apolito, R.: *Volonterski centar u zajednici – smjernice za uspostavljanje volonterskih centara i programa*, Volonterski centar Zagreb, Zagreb, 2009.
- Buković, N., Kamenko, J., Pekica, P., Šehić Relić, L., Travar, M.: „*NeuDOBan položaj*” – priručnik za suzbijanje diskriminacije mladih na tržištu rada, Mreža mladih Hrvatske, Zagreb, 2013.
- Mikuš Kos, A.: *Prostovoljno delo v školstvu*, Slovenska filantropija, Ljubljana, 1999.
- Bežovan, G., Zrinščak, S.: *Civilno društvo u Hrvatskoj*, Naklada Jesenski i Turk, Hrvatsko sociološko društvo, Zagreb, 2007.
- Lauc, Z.: *Temeljni pojmovi lokalne samouprave, Lokalna samouprava – hrvatska i nizozemska iskustva*, Hrvatski institut za lokalnu samoupravu, Osijek, 2006.
- *Poveži se – volontiranje kao put prema većoj zapošljivosti mladih*, Udruga za razvoj civilnog društva Smart, Rijeka, 2012.
- *State of the World's Volunteerism Report*, Universal Values for Global Well-being, United Nations Volunteers, 2011.
- *The Role of Volunteerism in the Promotion of Social Development*, Gospodarsko i socijalno vijeća UN-a, 2001.
- *VOLUNTEERING AND SOCIAL ACTIVISM - Pathways for participation in human development*, CIVICUS: World Alliance for Citizen Participation, the International Association for Volunteer Effort (IAVE) and United Nations Volunteers (UNV), 2008.
- *EU youth report*, European Commission, 2012.
- Etički kodeks volontera, NN 55/08.
- Zakon o volonterstvu, NN 58/07., 22/13.
- Edukacijski materijali Volonterskog centra Osijek, Volonterskog centra Zagreb, Udruge za razvoj civilnog društva SMART, Udruga MI Split



## UVOD

### ABECEDA VOLONTIRANJA

Što je volontiranje i zašto je važno?

Tko može biti volonter?

Civilno društvo – platforma za aktivno sudjelovanje građana

Aktivni građani – zadovoljno društvo

Aktivizam i volontiranje

Motivacija: zašto volonteri volontiraju?

Dobrobiti volontiranja

Dobrovoljno, ali odgovorno

### ZAKORAČITE U SVIJET VOLONTIRANJA

Kako početi?

Kako se uključiti u volonterske aktivnosti?

Samostalno pronalaženje volonterskih prilika

Volonterski centri kao pomoć pri pronalasku volonterskog angažmana

Uključivanje u rad volonterskog kluba/ grupe u školi ili učeničkom domu

Koordinator volontera

### ZA INSPIRACIJU I POTICAJ

Kako organizirati volontersku akciju?

Primjeri dobre prakse iz Hrvatske

### VOLONTERI BEZ GRANICA

Što je međunarodno volontiranje?

Europske snage solidarnosti

### ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE: Kutak za vršnjačke edukatore!

### LITERATURA

- <http://trinitygaprescue.org>
- <http://www.hcrv.hr/hv/>
- [http://article.wn.com/view/2014/05/09/Volunteer\\_work\\_becoming\\_more\\_popular\\_in\\_Hungary\\_Department\\_o/](http://article.wn.com/view/2014/05/09/Volunteer_work_becoming_more_popular_in_Hungary_Department_o/)
- <http://www.mobilnost.hr>
- <https://mdomsp.gov.hr/istaknute teme/mladi-i-volonterstvo/volonterstvo-9017/potvrda-o-kompetencijama-stecenim-kroz-volontiranje-9040/9040>
- <https://www.youthpass.eu/hr/>

